

<https://doi.org/10.21518/1561-5936-2021-3-54-55>

Гликемия под контролем

Надежда Калинина, «Эр Эм Аналитика»

Сахарный диабет (СД) является угрозой общемирового и национального масштаба. В РФ по обращаемости в лечебные учреждения за 2020 г. насчитывалось порядка 5,1 млн больных СД [1]. Самостоятельные регулярные измерения уровня глюкозы крови (самоконтроль) – одна из важнейших составляющих в достижении целей терапии больных СД и в профилактике тяжелых сосудистых осложнений. С развитием технологий появились новые «умные» глюкометры, которые благодаря интеграции с бесплатным мобильным приложением дают возможность дистанционного контроля и значительно расширяют возможности управления СД.

Ключевые слова: сахарный диабет, глюкометр, гликированный гемоглобин (HbA1c), Контур Плюс, Контур Плюс Уан

Glycemia under control

Nadezhda Kalinina, RM Analytics

Diabetes mellitus (DM) has become a global and national menace. The number of patients with diabetes in the Russian Federation tallied roughly 5.1 million, according to the incidence of outpatient visits in 2020 [1]. “Do-it-yourself” regular measurements of blood glucose levels (self-monitoring) are one of the most important components in achieving the therapy goals for patients with diabetes and preventing severe vascular complications. Now that the technologies have caught on, new “smart” glucometers appeared, which enable remote control and significantly expand opportunities of DM monitoring due to free mobile application integration.

Keywords: diabetes mellitus, glucometer, glycated hemoglobin (HbA1c), Contour Plus, Contour Plus One

Основной задачей лечения СД и профилактики его осложнений является поддержание концентрации глюкозы (Сгл) в крови, близкой к норме. С этой целью применяют медикаментозную терапию – инсулин и пероральные сахароснижающие средства. Эффективность и безопасность терапии зависят от правильного подбора доз этих препаратов. Если дозы недостаточны, у больных нарастает гипергликемия, что резко повышает риск осложнений. При передозировке инсулина и пероральных сахароснижающих средств Сгл резко падает и развивается гипогликемия. Для контроля правильности терапии (для поддержания эугликемии) больные должны самостоятельно измерять Сгл в крови, иногда до 10 раз в день [2]. Портативными системами контроля уровня глюкозы в крови (СКГ), которые обычно называют глюкометрами, сегодня пользуются практически все больные СД.

Согласно данным ежемесячного розничного аудита компании IQVIA, за первые 6 мес. 2021 г. через российские аптеки было реализовано 781 тыс. упаковок глюкометров на сумму 556 млн руб. (в оптовых

ценах). При сравнении с аналогичным периодом 2020 г. емкость рынка приборов для определения уровня сахара в крови несколько сократилась: на 30% в стоимостном и на 24% в натуральном выражении. Средневзвешенная стоимость одного глюкометра сократилась на –7% и составила 711,6 руб. Средний срок использования глюкометров составляет около 3–5 лет, за данный срок на рынке появляются новые модели глюкометров (более точные и удобные).

Тройку лидеров среди производителей глюкометров возглавляют компании Roche, Johnson & Johnson и Ascensia. При этом компания Ascensia стала одним из ключевых драйверов роста аптечного рынка глюкометров и тест-полосок

в стоимостных показателях по итогам 6 мес. 2021 г., продемонстрировав самый высокий темп роста продаж среди топ-3 ключевых игроков (+6,2% в руб., к 6 мес. 2020 г.; табл.). Рост продаж компании Ascensia обусловлен устойчивым аптечным спросом как на глюкометры, так и на тест-полоски к ним (прирост продаж тест-полосок к 6 мес. 2020 г. +13% в уп.). Так, с января по июнь 2021 г. объем оптовых продаж глюкометров компании достиг 69,2 млн руб. в ценах закупки, а тест-полосок – 574,1 млн руб. (рис. 1).

Среди всех приборов для измерения уровня глюкозы в крови, выпускаемых компанией Ascensia, наибольший объем продаж приходится на глюкометр Контур Плюс, представленный в виде набора (рис. 2).

ТАБЛИЦА. Прирост оптовых продаж глюкометров в руб. топ-3 к 6 мес. 2020 г.

№	Корпорация	Прирост продаж к 6 мес. 2020 г., %
1	Ascensia Diab.Care	6,2%
2	Roche	5,7%
3	Johnson & Johnson	-34,0%

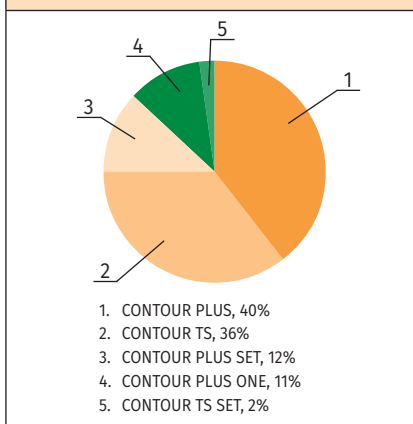
Источник: розничный аудит IQVIA (оптовые цены)

РИСУНОК 1. Динамика продаж глюкометров (включая наборы) и тест-полосок компании Ascensia, 2017 г. – 6 мес. 2021 г., млн руб.



Источник: розничный аудит IQVIA (оптовые цены)

РИСУНОК 2. Долевое соотношение ведущих торговых наименований глюкометров в портфеле компании Ascensia за 6 мес. 2021 г., %



Источник: розничный аудит IQVIA (оптовые цены)

Данный прибор появился на рынке более 5 лет назад и за это время заслужил доверие врачей и пациентов. Контур Плюс – современная система для измерения уровня глюкозы в домашних условиях, отвечающая основным требованиям к измерительной технике XXI в. Технологии, использованные при создании глюкометра, позволили обеспечить высокую точность, сравнимую с лабораторной [3], и удобство в использовании, минимизирующее вероятность ошибки во время измерения. Глюкометр сочетает в себе ряд технологий, которые позволяют свести к минимуму возможные пользовательские ошибки («Технология без кодирования») и повышают удобство использования прибора,

позволяя добавить кровь из той же капли (если первого образца было недостаточно), не делая дополнительного прокола («Второй шанс»). Кроме того, он может использоваться в двух режимах: основном и расширенном (с дополнительными опциями). Для пациентов доступно ведение электронного дневника с помощью программного обеспечения «Глюко-Контроль» [4].

Вторым по популярности в портфеле компании Ascensia и по долевым продажам в стоимостном выражении за первое полугодие 2021 г. стал глюкометр Контур TS. Прибор также отличается простотой и удобством использования, у него большой экран с крупными символами, большой объем памяти, а сам прибор компактного размера. Характеристики глюкометра в полной мере отвечают потребностям больных сахарным диабетом. Также высоким темпом роста продаж за период январь – июнь 2021 г. в стоимостном выражении отличается современный и инновационный глюкометр

последнего поколения Контур Плюс Уан, который позволяет «увидеть» ваш диабет в новом свете. Данный прибор обладает не только высокой точностью измерений (точность прибора соответствует требованиям действующего международного стандарта ISO 15197:2013), но и включает технологию «Без кодирования» и имеет опцию «Второй шанс», что дает возможность держать диабет под контролем за счет передовых технологических решений. «Умная подсветка» (smartLIGHT) упрощает интерпретацию результатов с первого взгляда, помогает избежать ошибок при определении, находится ли уровень глюкозы в пределах, выше или ниже целевого диапазона. Особенно остро данная проблема стоит сегодня, когда больные с СД отнесены к категории риска тяжелого течения COVID-19. Через технологию Bluetooth прибор легко подключается к мобильному приложению «Контур Диабитис» (Contour™Diabetes), которое устанавливается на смартфон, благодаря чему результаты всех измерений автоматически загружаются в мобильное устройство, что дает возможность поделиться отчетами с врачом или близкими в условиях пандемии. Выявленные факторы риска летальности больных СД указывают на то, что хороший контроль гликемии позволяет снизить частоту летальных исходов [5]. Таким образом, современный, удобный, информативный глюкометр помогает повысить вовлеченность пациента любого возраста (а при необходимости даже и родственников) в процесс лечения.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Число россиян с сахарным диабетом выросло до 5,1 млн. Режим доступа: <https://tass.ru>.
2. Хайбулина Э.Т., Мамонов Р.А., Горст К.А., Тимофеев А.В. Оценка аналитической и клинической точности трех систем контроля уровня глюкозы в крови. *Эффективная фармакотерапия. Эндокринология*. 2014;53(6).
3. Caswell M., Frank J., Viggiani M.T. et al. Accuracy and user performance evaluation of a blood glucose monitoring system. *Diabetes Technol Ther*. 2015;17(3):152-158.
4. Frank J., Wallace J.F., Pardo S., Parkes J.L. Performance of the CONTOUR® TS Blood Glucose Monitoring System. *J Diabetes Sci Technol*. 2011;5(1):198-205.
5. Шестакова М.В., Викулова О.К., Исаков М.А., Дедов И.И. Сахарный диабет и COVID-19: анализ клинических исходов по данным регистра сахарного диабета Российской Федерации. *Проблемы эндокринологии*. 2020;66(1):112-123. <https://doi.org/10.14341/probl12458>.