

Научная статья

УДК: 614.2

doi:10.32687/1561-5936-2026-30-1-88-91

Трудовая миграция медицинских специалистов: постановка проблемы

Нина Геннадьевна Вишневская

Альметьевский государственный технологический университет «Высшая школа нефти», Альметьевск,
Россия

vng36@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4162-6339>

В статье рассматриваются современные тенденции трудовой миграции медицинских специалистов в условиях глобализации рынка труда и роста потребности в медицинских услугах. На основе аналитических материалов международных организаций проанализированы масштабы международной мобильности медицинских работников, а также выявлены основные факторы, определяющие направление и интенсивность миграционных потоков. Особое внимание уделено экономическим, профессиональным, институциональным и демографическим причинам миграции медицинских специалистов.

Ключевые слова: трудовая миграция; медицинские специалисты; глобальное здравоохранение; кадровый дефицит; утечка мозгов; международная мобильность; рынок труда; здравоохранительная политика

Для цитирования: Вишневская Н. Г. Трудовая миграция медицинских специалистов: постановка проблемы // Ремедиум. 2026. Т. 30, № 1. С. 88—91. doi:10.32687/1561-5936-2026-30-1-88-91

The original article

Labor migration of medical specialists: problem statement

Nina G. Vishnevskaya

Almetyevsk State Technological University "Higher School of Petroleum", Almetyevsk, Russia

vng36@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-6600-7175>

The article examines the current trends in labor migration of medical professionals in the context of the globalization of the labor market and the growing need for medical services. Based on analytical materials from international organizations, the scale of international mobility of medical workers has been analyzed, and the main factors determining the direction and intensity of migration flows have been identified. Special attention is paid to the economic, professional, institutional and demographic reasons for the migration of medical specialists.

Key words: labor migration; medical professionals; global health; personnel shortage; brain drain; international mobility; labor market; health policy

For citation: Vishnevskaya N. G. Labor migration of medical specialists: problem statement. *Remedium*. 2026;30(1):88–91. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2026-30-1-88-91

Введение

Трудовая миграция медицинских специалистов является одним из наиболее значимых направлений международной профессиональной мобильности. В условиях глобализации рынка труда, демографических изменений и роста потребности в медицинских услугах мобильность врачей и среднего медицинского персонала приобретает системный характер.

Согласно докладу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Global Strategy on Human Resources for Health: Workforce 2030», глобальный дефицит медицинских работников к 2030 г. может составить около 10 млн человек, преимущественно в странах с низким и средним уровнем дохода⁵⁶. Дефицит кадров формирует устойчивый спрос на иностранных медицинских специалистов в странах с

более высоким уровнем экономического развития и более привлекательными условиями труда.

Материалы и методы

Методологическую основу исследования составляют общенаучные и специальные методы анализа социально-экономических процессов, применяемые в исследованиях международной трудовой миграции. В работе использован комплекс методов, включающий анализ научной литературы, сравнительный анализ, методы системного и институционального подходов, а также методы статистического и документального анализа.

Результаты

По данным ВОЗ, международная миграция медицинских работников имеет устойчивую тенденцию к росту. Активный трансграничный рекрутинг медицинских кадров усиливает дисбаланс между странами-донорами и странами-реципиентами. Согласно совместному докладу Организации экономиче-

⁵⁶ Global strategy on human resources for health: Workforce 2030. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241511131> (дата обращения: 10.01.2026).

ского сотрудничества и развития (ОЭСР) и ВОЗ доля иностранных врачей и медсестёр в странах ОЭСР за последние десятилетия существенно увеличилась. В ряде государств иностранные врачи составляют более 20—30% общего числа практикующих специалистов⁵⁷.

Данные свидетельствуют о формировании глобального рынка медицинского труда, характеризующегося высокой степенью международной мобильности.

Трудовая миграция медицинских работников является результатом взаимодействия комплекса экономических, профессиональных, институциональных и демографических факторов [1]. Эти факторы формируют так называемые «выталкивающие» и «притягивающие» условия, определяющие направление и интенсивность миграционных потоков в сфере здравоохранения. В научной литературе подчёркивается, что решение о миграции медицинских специалистов редко обусловлено одним обстоятельством; как правило, оно формируется под влиянием совокупности экономических стимулов, профессиональных возможностей и социальных условий.

Основные факторы трудовой миграции медицинских специалистов:

1. *Экономические факторы.* Экономические факторы традиционно рассматриваются как один из наиболее значимых драйверов трудовой миграции медицинских специалистов. Существенная дифференциация уровня заработной платы, социальных гарантий и условий занятости между странами создаёт сильную мотивацию для перемещения квалифицированных кадров. Различия в доходах и возможностях профессиональной реализации являются ключевыми факторами международной мобильности рабочей силы. Для медицинских работников эта проблема имеет особую значимость, поскольку уровень оплаты труда и социальные гарантии могут существенно различаться даже между странами с сопоставимым уровнем экономического развития. В некоторых случаях разрыв в заработной плате между странами может составлять несколько раз, что делает миграцию экономически рациональным выбором для специалистов здравоохранения.

Помимо заработной платы, важную роль играют такие экономические факторы, как доступность современных медицинских технологий, финансирование системы здравоохранения, условия материально-технического обеспечения медицинских учреждений и уровень инвестиций в отрасль. Недостаточное финансирование медицинских организаций и ограниченные возможности профессионального роста могут усиливать миграционные настроения среди медицинских работников.

2. *Профессиональные и институциональные факторы.* Не менее важную роль в формировании миграционных потоков играют профессиональные и институциональные условия работы медицинских специалистов. К числу ключевых факторов относят-

ся возможности карьерного роста, доступ к современным технологиям, условия научной деятельности, уровень организационной культуры медицинских учреждений и качество системы профессионального образования.

В докладе Всемирной организации здравоохранения *State of the World's Nursing 2020* подчёркивается, что недостаточные инвестиции в образование и профессиональное развитие медицинского персонала являются одной из причин международной миграции специалистов⁵⁸.

В государствах с ограниченными ресурсами системы здравоохранения медицинские специалисты нередко работают в условиях недостаточного материально-технического обеспечения, дефицита современного медицинского оборудования и высокой интенсивности труда. Дополнительной проблемой выступает ограниченный доступ к программам профессионального обучения и повышения квалификации. В подобных условиях трудовая миграция может рассматриваться медицинскими работниками как возможность получить доступ к более благоприятной профессиональной среде. Это включает использование современных технологий диагностики и лечения, участие в научных и клинических исследованиях, а также возможность прохождения специализированных образовательных программ и стажировок.

Наряду с этим важную роль играют институциональные факторы, связанные с особенностями организации системы здравоохранения. К таким факторам можно отнести объём административной нагрузки, особенности управления медицинскими учреждениями, уровень профессиональной самостоятельности врачей, а также степень их участия в принятии организационных и управленческих решений. В государствах с более развитой институциональной системой здравоохранения медицинские работники, как правило, имеют более благоприятные условия для профессионального развития и реализации своего потенциала, что нередко становится дополнительным стимулом для принятия решения о трудовой миграции.

Значительное влияние на формирование миграционных процессов оказывают также социальные и демографические трансформации, происходящие в современном обществе. Одним из наиболее существенных факторов является старение населения, характерное для многих экономически развитых стран. Рост доли пожилого населения в демографической структуре общества приводит к увеличению потребности в медицинских услугах. Это связано с необходимостью длительного медицинского наблюдения, лечением хронических заболеваний, а также проведением реабилитационных мероприятий. В результате возрастает общий спрос на медицинских работников различных специальностей.

⁵⁷ Health. URL: <https://www.oecd.org/en/topics/health.html> (дата обращения: 10.01.2026).

⁵⁸ State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279> (дата обращения: 10.01.2026 г.)

Организация экономического сотрудничества и развития отмечает, что демографические изменения в ряде государств усиливают потребность в привлечении иностранных специалистов в сфере здравоохранения, поскольку национальные системы подготовки медицинских кадров не всегда способны обеспечить необходимое количество работников для удовлетворения растущих потребностей системы здравоохранения.

Помимо демографических факторов, значительную роль играют и социальные условия. К ним относятся уровень и качество жизни населения, степень социальной защищенности, доступность образовательных учреждений для членов семей медицинских специалистов, жилищные условия, а также возможности социальной и культурной интеграции в принимающем обществе.

Последствия трудовой миграции медицинских специалистов носят многоплановый характер и проявляются по-разному в странах происхождения медицинских работников и в странах их назначения [4]. В научной литературе и аналитических докладах международных организаций подчёркивается, что мобильность медицинских кадров одновременно может создавать как положительные эффекты, так и серьёзные структурные проблемы для систем здравоохранения.

Для стран-доноров, из которых происходит отток медицинских специалистов, миграция может приводить к существенным кадровым потерям и ослаблению потенциала национальной системы здравоохранения. Массовый отток квалифицированных врачей и среднего медицинского персонала снижает доступность медицинской помощи, особенно в регионах с ограниченными ресурсами и недостаточной медицинской инфраструктурой. В результате увеличивается нагрузка на оставшийся медицинский персонал, ухудшается качество медицинских услуг и возрастает риск профессионального выгорания работников здравоохранения.

В странах с низким и средним уровнем дохода непропорционально высоки потери медицинских кадров вследствие международной миграции специалистов. Активный международный рекрутинг медицинских работников может усиливать кадровый дефицит в странах происхождения и создавать серьёзные проблемы для функционирования национальных систем здравоохранения⁵⁹. В научной литературе данный процесс нередко обозначается термином «утечка мозгов», который отражает утрату высококвалифицированных человеческих ресурсов в результате миграции. Утрата человеческого капитала в сфере здравоохранения может иметь значительные долгосрочные последствия, поскольку подготовка медицинских специалистов требует существенных временных и финансовых вложений. Об-

разование врачей и среднего медицинского персонала предполагает многолетний процесс обучения, практической подготовки и повышения квалификации. Поэтому миграция медицинских работников фактически означает потерю тех ресурсов, которые государство инвестировало в их профессиональное становление и развитие.

Кроме того, отток медицинских кадров способен усиливать внутренние региональные диспропорции в странах-донорах. Особенно уязвимыми оказываются сельские и удалённые территории, где уже наблюдаются дефицит медицинского персонала и ограниченная доступность медицинской помощи. В таких условиях даже сравнительно небольшое сокращение числа специалистов может привести к существенному ухудшению доступности медицинских услуг для населения и повышению нагрузки на оставшихся работников здравоохранения.

В свою очередь, для стран-реципиентов международная миграция медицинских специалистов может приносить определённые преимущества, связанные прежде всего с возможностью оперативного компенсировать нехватку кадров и повысить устойчивость национальных систем здравоохранения [3]. Однако чрезмерная зависимость от иностранных медицинских специалистов может создавать и определённые долгосрочные риски для стран назначения [4].

С одной стороны, международная мобильность кадров способствует перераспределению профессиональных ресурсов и может повышать эффективность функционирования систем здравоохранения в странах назначения. С другой стороны, она может усиливать глобальное неравенство в распределении медицинских специалистов и создавать долгосрочные трудности для стран, из которых происходит их отток. В этой связи особую значимость приобретает развитие международных механизмов регулирования миграции медицинских работников, направленных на формирование более сбалансированного распределения кадровых ресурсов и устойчивое развитие глобальной системы здравоохранения.

Заключение

Трудовая миграция медицинских специалистов является сложным и многоаспектным процессом, формирующимся под влиянием глобальных диспропорций в распределении кадровых ресурсов, различий в уровне экономического развития стран и особенностей институциональной организации систем здравоохранения. Современные процессы свидетельствуют о формировании глобального рынка медицинского труда, в рамках которого усиливается международная конкуренция за квалифицированных специалистов.

Для снижения возможных негативных последствий данного явления необходим комплексный подход, включающий развитие национальных систем подготовки медицинских кадров, повышение привлекательности условий труда в сфере здравоохранения, расширение международного сотрудничества и соблюдение этических принципов междуна-

⁵⁹ Численность сестринских кадров растёт, но факторы неравенства ставят под угрозу достижение глобальных целей в области здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/news/item/12-05-2025-nursing-workforce-grows-but-inequities-threaten-global-health-goals> (дата обращения: 10.01.2026).

родного рекрутинга медицинских работников. Эффективное регулирование миграции медицинских специалистов должно учитывать интересы как стран происхождения, так и стран назначения, а также способствовать поддержанию устойчивости и сбалансированного развития глобальной системы здравоохранения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Паламарчук А. В. Факторы трудовой миграции медицинских работников. *Сборники конференций НИЦ Социосфера*. 2015;(3):36—38.
2. Вашко И. М., Вашко О. А. Тенденции и перспективы развития миграции медицинских работников. *Журнал международного права и международных отношений*. 2020;(3—4):95—103.
3. Фечина А. О. Международная миграция медицинских работников: возможности и опасности принимающей стороны. *Российские регионы в фокусе перемен. Сборник докладов XI Между-*

народной конференции. В 2-х томах. Екатеринбург; 2016:1:411—417.

4. Тупа М., Vojtovic S., Сровналикова П. Тенденции и факторы трудовой эмиграции врачей и медицинских сестер (на примере Словакии). *Социологические исследования*. 2021;(12):113—123.

REFERENCES

1. Palamarchuk A. V. Factors of labor migration of medical workers. *Collections of conferences of SIC Sociosphere*. 2015;(3):36—38. (In Russ.)
2. Vashko I. M., Vashko O. A. Trends and prospects of migration of medical workers. *Journal of International Law and International Relations*. 2020;(3—4):95—103. (In Russ.)
3. Fechina A. O. International migration of medical workers: opportunities and dangers of the host country. *Russian regions in the focus of change. Collection of reports of the XI International Conference*. In 2 volumes. Ekaterinburg; 2016:411—417. (In Russ.)
4. Tupa M., Vojtovic S., Srovnalnikova P. Trends and factors of labor emigration of doctors and nurses (for example, Slovaks). *Sociological research*. 2021;(12):113—123. (In Russ.)

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.
Исследование не имело спонсорской поддержки.

The author declares that there is no conflict of interest.
The study had no sponsorship.

Статья поступила в редакцию 01.08.2025; одобрена после рецензирования 10.09.2025; принята к публикации 10.02.2026.
The article was submitted 01.08.2025; approved after reviewing 10.09.2025; accepted for publication 10.02.2026.