

Научная статья

УДК 614.2:001:378:930.24(092)+Стегунин С. И.

doi:10.32687/1561-5936-2025-29-2-204-208

Грани научно-практической деятельности заслуженного врача РФ, профессора С. И. Стегунина

Сергей Александрович Суслин¹, Майя Леонидовна Сиротко²,
Жанна Владимировна Баринова³, Александр Рудольфович Сараев⁴,
Анастасия Сергеевна Майорская⁵

^{1–5}Самарский государственный медицинский университет, Самара, Россия

¹sasuslin@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2277-216X>

²sirotkoml@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4998-0279>

³barinovazv@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-6355-5623>

⁴saraeff10@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3319-4687>

⁵as-mayorskaya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2790-6043>

Аннотация. Статья посвящена творческому наследию отечественного социал-гигиениста, организатора здравоохранения и высшей медицинской школы, заведующего кафедрой Самарского государственного медицинского университета Сергея Ивановича Стегунина (16.05.1923—07.04.2004). Ведущими научными направлениями исследований профессора С. И. Стегунина и его школы явились актуальные проблемы теории и истории социальной гигиены и организации здравоохранения, эпидемиологии важнейших неинфекционных заболеваний, совершенствования амбулаторно-поликлинической и стационарной помощи. С. И. Стегунин обосновал и применил метод многофакторного анализа для изучения влияния комплекса факторов риска на возникновение и развитие неинфекционных заболеваний. Результаты его исследований способствовали углублению научно-практической базы профилактической медицины и диспансеризации. В статье освещены многосторонние достижения профессора С. И. Стегунина как педагога, учёного, организатора здравоохранения, редактора, общественного деятеля, популяризатора медицинских знаний и публициста.

Ключевые слова: профессор Сергей Иванович Стегунин; Самарский государственный медицинский университет; социальная гигиена; организация здравоохранения; эпидемиология неинфекционных заболеваний

Для цитирования: Суслин С. А., Сиротко М. Л., Баринова Ж. В., Сараев А. Р., Майорская А. С. Грани научно-практической деятельности Заслуженного врача РФ, профессора С. И. Стегунина // Ремедиум. 2025. Т. 29, № 2. С. 204–208. doi:10.32687/1561-5936-2025-29-2-204-208

Original article

Facets of scientific and practical activities of the honored doctor of the Russian Federation, professor S. I. Stegunin

Sergey A. Suslin¹, Maiya L. Sirotko², Zhanna V. Barinova³, Aleksandr R. Saraev⁴, Anastasia S. Mayorskaya⁵

^{1–5}Samara State Medical University, Samara, Russia

¹sasuslin@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2277-216X>

²sirotkoml@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4998-0279>

³barinovazv@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-6355-5623>

⁴saraeff10@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-3319-4687>

⁵as-mayorskaya@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2790-6043>

Annotation. The article is devoted to the creative heritage of the Russian social hygienist, organizer of healthcare and higher medical school, head of department of Samara State Medical University Sergei Ivanovich Stegunin (16.05.1923—07.04.2004). The leading scientific areas of research of Professor S. I. Stegunin and his school were topical issues of the theory and history of social hygiene and organization of healthcare, epidemiology of the most important non-communicable diseases, improvement of outpatient and inpatient care. S. I. Stegunin substantiated and applied the method of multivariate analysis to study the influence of a complex of risk factors on the occurrence and development of non-communicable diseases. The results of his research contributed to the deepening of the scientific and practical base of preventive medicine and medical examination. The article highlights the versatile achievements of Professor S. I. Stegunin as a teacher, scientist, organizer of healthcare, editor, public figure, popularizer of medical knowledge and publicist.

Key words: Professor Sergei Ivanovich Stegunin; Samara State Medical University; social hygiene; healthcare organization; epidemiology of non-communicable diseases

For citation: Suslin S. A., Sirotko M. L., Barinova Z. V., Saraev A. R., Mayorskaya A. S. Facets of scientific and practical activities of the honored doctor of the Russian Federation, professor S. I. Stegunin. *Remedium*. 2025;29(2):204–208. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2025-29-2-204-208

Ведущими научными направлениями исследований заведующего кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения Самарского государственного медицинского университета, Заслужен-

ного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Сергея Ивановича Стегунина и его школы явились актуальные проблемы теории и истории социальной гигиены и организации здравоохранения,



Сергей Иванович Стегунин (1923—2004).

эпидемиологии важнейших неинфекционных заболеваний, совершенствования амбулаторно-поликлинической, стационарной, специализированной медицинской помощи и др.

На основе материалов Центрального государственного архива Самарской области, библиографических источников, данных краеведческой литературы, опубликованных интервью и воспоминаний коллег, публикаций учёного, а также семейного архива определены основные этапы жизни и профессиональной деятельности С. И. Стегунина.

Сергей Иванович Стегунин родился 16 мая 1923 г. в Самаре в семье железнодорожника и домохозяйки. За время обучения в школе он не только показал себя отличным учеником, но и проявил большую склонность к изучению общественно-политических наук, был пионервожатым, редактором классной стенной газеты, руководил агитационно-массовой работой, проводил семинары и сам выступал с докладами на школьных собраниях¹.

Летом 1940 г. С. И. Стегунин поступил в Свердловский горный институт на геологоразведочный факультет, в 1941 г. сдал летнюю сессию и перешёл на 2-й курс. Во время первой таёжной полевой практики он узнал о начале Великой Отечественной войны. Геологию Сергей Иванович считал своим призванием, но его дальнейшую судьбу определили война и чувство долга. С. И. Стегунин решил идти добровольцем на фронт и стал курсантом Киевского военно-медицинского училища, которое в соответствии с директивами Генштаба было передислоцировано в Уральский военный округ в г. Свердловск.

Учеба в Военно-медицинском училище ускоренными темпами продолжалась с августа 1941 г. по август 1942 г. После окончания училища С. И. Стегунин в звании «Военфельдшер» был направлен в действующую армию².

Летом 1945 г. С. И. Стегунин был направлен на Дальневосточный фронт. 23 августа 1945 г. он получил благодарность Верховного Главнокомандующего СССР за отличные боевые действия в боях с японскими милитаристами³.

В целом, военная служба С. И. Стегунина в Красной Армии составила 4 года 8 мес [1].

По воспоминаниям С. И. Стегунина, мечта стать врачом зародилась у него в суровые годы войны, когда на его глазах гибли товарищи, получали увечья однополчане и друзья. Уже в то время он много думал о возможностях восстановления трудоспособности инвалидов-фронтовиков, о том, как сделать их жизнь лучше, радостнее, полноценнее [2].

После демобилизации Сергей Иванович не стал возвращаться в геологию. Приехав на родину, в Куйбышев, он поступил сначала работать, а затем и учиться в Куйбышевский медицинский университет, и вся его дальнейшая жизнь оказалась связанной с этим вузом.

На старших курсах С. И. Стегунина стали интересовать социально-гигиенические проблемы, связанные с предупреждением туберкулёза, сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований. Тяготение к социальной гигиене и организации здравоохранения определило его дальнейший творческий путь. Заканчивая Куйбышевский мединститут, С. И. Стегунин готовился стать практикующим врачом. Но его организаторские способности и профессиональный кругозор были замечены руководством и ему настоятельно посоветовали заняться историей здравоохранения.

После окончания аспирантуры в 1955 г. Сергей Иванович последовательно прошёл основные этапы становления учёного и преподавателя сначала в должности ассистента кафедры организации здравоохранения (1955—1961 гг.), доцента (1961—1962 гг.), заведующего кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения с историей медицины (1962—1991 гг.).

В 1959 г. Сергей Иванович защитил кандидатскую диссертацию по теме «История Куйбышевского медицинского института в связи с развитием высшего медицинского образования в СССР», в 1978 г. — докторскую диссертацию по теме «Социально-гигиеническое исследование важнейших неинфекционных заболеваний и формирование программ их комплексной профилактики».

Профессор С. И. Стегунин постоянно заботился о повышении качества подготовки молодых специалистов, являлся талантливым педагогом. Много сил, знания, опыта и энергии он отдавал совершенствованию учебного процесса на факультетах института. На лекциях на примере деятельности выдающихся деятелей медицины он прививал студентам любовь к Родине, своей профессии, отечественной медицине.

Педагогический процесс строился в тесном контакте с учебной программой клинических кафедр. Обучение своевременному распознаванию болез-

¹ ЦГАСО. Ф. Р-5039. Оп. 1. Д. 68. Л. 1.

² ЦГАСО. Ф. Р-5039. Оп. 1. Д. 67. Л. 1.

³ ЦГАСО. Ф. Р-5039. Оп. 1. Д. 71. Л. 1.

ней, методам комплексного лечения дополнялось профилактическими рекомендациями, связанными с социальными условиями жизни населения⁴.

С. И. Стегуниным и коллективом кафедры создано 30 методических пособий, писем, рекомендаций и разработок для студентов, интернов, врачей и организаторов здравоохранения по проведению практических занятий, производственной практики, анализу деятельности медицинских учреждений, диспансеризации, выявлению групп повышенного онкологического риска. Его лекции пользовались популярностью не только у студентов, преподавателей, руководителей учреждений и врачей нашего региона. По просьбам руководителей одноименных кафедр и заданию Центрального методического кабинета по высшему медицинскому образованию профессор С. И. Стегунин выступал с лекциями в Тюменском, Оренбургском, Хабаровском, Рязанском медицинских вузах.

По инициативе ректора академика РАМН А. Ф. Краснова и благодаря собственным исследованиям профессор С. И. Стегунин заложил основы Музея истории Самарского государственного медицинского университета, который был открыт в 1974 г. [3].

Сергей Иванович не ограничился академическими архивными исследованиями и через изучение исторических прецедентов и обобщение огромного практического опыта пришел ко многим идеям по организации современного здравоохранения.

В начале 1960-х гг. кафедра социальной гигиены и организации здравоохранения с историей медицины под руководством профессора Сергея Ивановича Стегунина впервые в Поволжье и Куйбышевской области стала инициатором проведения комплексных ретроспективных и проспективных исследований эпидемиологии неинфекционных заболеваний [4].

Во второй половине XX в. происходили значительные изменения в структуре заболеваемости населения, названные эпидемиологическим переходом, при котором инфекционные заболевания по своей распространенности уступали место хроническим неинфекционным болезням. Однако эти исследования встретили серьезные возражения «чистых» эпидемиологов, занимающихся исследованиями инфекционной патологии и не признающих возможностей использования эпидемиологических методов в изучении хронической соматической патологии.

Для С. И. Стегунина это изучение началось с локального открытия, которое он сделал, будучи старшим инспектором горздравотдела. Уролитиаз более распространен на левобережье Волги — из-за высокой минерализации местной воды. Сергей Иванович Стегунин начал исследование «факторов риска», несущих угрозу здоровью, сначала природных, потом и социальных условий, в которых люди жили и работали [5].

Развитие научных исследований кафедры проходило поэтапно. Первые работы в начале 1960-х гг. были направлены на исследование распространения болезней системы кровообращения, злокачественных опухолей, туберкулеза, а также на совершенствование диспансеризации. В основном применялись описательные и дескриптивные методы.

С 1966 г. проводились комплексные эпидемиологические исследования злокачественных опухолей под руководством Проблемной комиссии по эпидемиологии злокачественных опухолей Научного совета по комплексной проблеме «Злокачественные новообразования» при Президиуме АМН СССР.

С. И. Стегунин доказал приоритетность комплекса факторов риска в возникновении заболеваний и применил математический метод многофакторного анализа, позволяющий достоверно оценить вклад каждого фактора риска. Им разработана комплексная программа профилактики заболеваний по схемам факторов риска, цель которой — переориентация действий врачей в профилактике заболеваний. Схемы факторов риска нашли применение при обследовании и оздоровлении лиц, работающих на предприятиях автомобильной, авиационной, машиностроительной, металлургической, строительной, энергетической, нефтеперерабатывающей и химической промышленности [6].

В 1982 г. профессором С. И. Стегуниным была разработана интегрированная «Схема факторов, влияющих на возникновение и развитие злокачественных опухолей», которая состоит из 6 групп факторов: установленных, предполагаемых, управляемых, неуправляемых, общих, индивидуальных. Кроме того, выделено 7 экзогенных подгрупп факторов: природные, загрязнение внешней среды, производственные вредности, особенности питания, вредные привычки, перенесенные инфекционные болезни, физические повреждения организма человека. Сформированы три эндогенные подгруппы факторов: длительные нервные психические перенапряжения, наследственная предрасположенность к заболеваниям, дисгормональные состояния организма. По всем группам и отдельным факторам были разработаны профилактические мероприятия⁵.

Исследования профессора С. И. Стегунина, сотрудников, аспирантов и соискателей кафедры всегда отличались выраженной научно-практической направленностью. Так, были выпущены методические рекомендации по анализу трудоспособности на цеховом участке; усовершенствована преемственность оказания специализированной помощи детям, подросткам, взрослым; изучены поэтапное наблюдение рабочих промышленных предприятий и населения по учреждениям: поликлиника (специализированный кабинет) — стационар — санаторий-профилакторий (реабилитационное отделение) — здравпункт — поликлиника; внедрены разработанные проекты: «Паспорт здоровья работающего», «Комплекс здоровья ВАЗа»⁶; разработаны меропр-

⁴ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 128. Д. 55. Л. 28.

⁵ ЦГАСО. Ф. Р-5039. Оп. 1. Д. 82. Л. 1.

ятия по совершенствованию диагностики, лечения и профилактики силикоза и силикотуберкулёза, диагностики и профилактики вибрационной болезни, оздоровления больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в санаториях-профилакториях; изданы пособия по диспансеризации городского населения, упорядочившие организацию поэтапности диспансеризации по группам учёта, проведение комплексных и целевых профилактических медицинских осмотров, анализ качества организации и эффективности диспансеризации в медицинских учреждениях Поволжья и других регионов страны.

За 29 лет руководства С. И. Стегуниным кафедрой им подготовлены 32 доктора и кандидата медицинских наук, 12 аспирантов и 14 клинических ординаторов, сформирована научно-педагогическая школа по эпидемиологии важнейших неинфекционных заболеваний [7].

Профессор С. И. Стегунин и его ученики представляли результаты своих исследований на международных конгрессах геронтологов, симпозиумах и рабочих совещаниях по эпидемиологии злокачественных опухолей, всесоюзных, всероссийских и региональных научных съездах и конференциях. Его труды публиковались во Франции, Испании, Чехословакии, Румынии, Болгарии.

В 1979 г. по решению президиума АМН СССР, а в 1983 г. — совещания по эпидемиологии злокачественных новообразований стран СЭВ на базе кафедры совместно с рядом кафедр вуза был создан Координационный центр по эпидемиологии онкоурологических заболеваний и злокачественных опухолей женских половых органов.

В результате совместных усилий вуза, промышленных предприятий и органов здравоохранения определённые успехи были достигнуты в изучении эпидемиологии злокачественных новообразований в Куйбышевской области. По данной научной проблеме на кафедре были выполнены докторские и кандидатские диссертации (В. И. Долгинцев, В. А. Балашов, Л. А. Зенина, А. Г. Сапрыкина, Г. А. Адыширин-Заде, Г. Е. Поздняков, М. Б. Пряничникова, О. В. Журкина, А. С. Марченко, М. Л. Сиротко и др.)⁶.

Деятельность С. И. Стегунина была тесно связана с практическим здравоохранением. Кафедра социальной гигиены и организации здравоохранения под руководством Сергея Ивановича одной из первых в стране занялась созданием и внедрением в практику консультативно-диагностических поликлиник и профилактических отделений медико-санитарных частей; новых принципов взаимоотношений медицинских вузов и лечебно-профилактических учреждений; диспансеризации (методическое пособие «Диспансеризация городского населения» было внедрено в практику и использовалось медицинскими учреждениями на всей территории

РСФСР⁸); новых форм и видов оздоровления больных в санаторно-курортных учреждениях.

В 1974 г. в Куйбышеве состоялось первое Всероссийское совещание по совместной работе медицинских институтов с органами здравоохранения, было принято «Положение о совместной работе», которое ориентировало на повышение ответственности сторон за уровень врачебной практики. Совместно с коллегами С. И. Стегунин готовил проект этого решения. В итоге, Приказом Минздрава РСФСР за Куйбышевским медицинским институтом были закреплены Куйбышевская, Пензенская и Ульяновская области⁹. Более 20 лет С. И. Стегунин возглавлял координационный совет Куйбышевского медицинского института по совместной работе с органами управления здравоохранением Куйбышевской, Ульяновской и Пензенской областей¹⁰. В 1976—1980 гг. им были разработаны основные направления этого сотрудничества для всех вузов и территорий Российской Федерации.

Сергей Иванович проводил активную работу по повышению квалификации ведущего звена здравоохранения. С 1958 г. на кафедре систематически стали проводиться курсы повышения квалификации главных врачей городских и сельских больниц. Их закончили более 1300 организаторов здравоохранения трёх областей [8].

С 1975 г. с участием кафедры в Куйбышевской области стали проводится двухмесячные курсы повышения квалификации участковых терапевтов, педиатров, цеховых врачей и акушеров-гинекологов.

В 1970 г. при активном участии С. И. Стегунина в Куйбышеве была проведена Первая Поволжская конференция по социальной гигиене и организации здравоохранения.

Всю свою научно-педагогическую деятельность Сергей Иванович постоянно сочетал с большой общественной работой. Он был председателем районного правления и членом Президиума областного правления общества «Знание», председателем Куйбышевского научного общества историков медицины, председателем Куйбышевской областной научно-санитарной комиссии, председателем научной курортной комиссии Куйбышевского областного совета курортов профсоюзов, членом коллегии, аттестационной и других комиссий облздравотдела.

С. И. Стегунину была присуща широкая популяризаторская, редакционная и публицистическая деятельность. Под его редакцией вышло несколько сборников трудов и других изданий, им опубликованы десятки материалов в центральных, областных и других газетах. Он являлся членом редакционного совета журнала «Советское здравоохранение».

20 лет возглавляя внештатный отдел здравоохранения областной газеты «Волжская коммуна», С. И. Стегунин широко популяризировал через газету медицинские знания. Он активно выступал по медицинской и социальной тематике в народных

⁶ ЦГАСО. Ф. Р-5039. Оп. 1. Д. 80. Л. 1.

⁷ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 122. Д. 757. Л. 32.

⁸ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 128. Д. 55. Л. 86.

⁹ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 136. Д. 300. Л. 41.

¹⁰ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 122. Д. 757. Л. 36.

университетах здоровья, радио и тележурналах «Здоровье», передаче «Экран врачей»¹¹.

Для пропаганды медицинских знаний и организации медицинского просвещения в Куйбышевской области в 1970-х гг. действовали 114 народных университетов и факультетов здоровья. Их методическим центром стал Народный университет здоровья при Куйбышевском медицинском институте, активным участником которого был профессор С. И. Стегунин. К 1977 г. Народный университет выпустил свыше 950 слушателей, ставших санитарными активистами — помощниками санитарных и участковых врачей, и был признан лучшим в РСФСР и вторым по эффективности на территории Советского Союза¹².

Деятельность профессора С. И. Стегунина оценена более 20 правительственными наградами, в том числе орденами Красной Звезды и Отечественной войны II степени, медалью «За отвагу», званием «Заслуженный врач Российской Федерации», знаками «Отличнику здравоохранения» и «Отличник курортов профсоюзов» [9].

ЛИТЕРАТУРА

1. Федоров С. Отвага не умирает // Медицинский вестник. 2003. № 13—14. С. 19.
2. Боец, коммунист, ученый // Медик. 1973. № 18. С. 1.
3. Котельников Г. П., Косарев В. В., Стегунин С. И. История Самарского государственного медицинского университета // Самарскому государственному медицинскому университету-80 лет: сборник тезисов докладов. Самара; 1999. С. 3—22.

¹¹ ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 128. Д. 55. Л. 342.

¹² ЦГАСО. Ф. Р-1230. Оп. 128. Д. 55. Л. 94.

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 14.11.2024; одобрена после рецензирования 13.12.2024; принята к публикации 28.05.2025. The article was submitted 14.11.2024; approved after reviewing 13.12.2024; accepted for publication 28.05.2025.

4. Сапрыкина А. Г. Эпидемиология важнейших неинфекционных заболеваний — основа формирования школы профессора Стегунина // Самарскому государственному медицинскому университету — 75. Его научно-педагогические и административные школы. История, поиск, интеллект / под ред. А. Ф. Краснова. Самара; 1994. С. 291—299.
5. Харитонов Н. Доброе слово о старом друге // Волжская коммуна. 1999. № 86. С. 3.
6. Сергей Иванович Стегунин. К 70-летию со дня рождения // Здравоохранение Российской Федерации. 1993. № 6. С. 31.
7. Столяров О. Д., Заводюк С. Ю., Занин С. В. История Самарского государственного медицинского университета. Самара; 2019. 250 с.
8. Стегунин С. И. Курсы организаторов здравоохранения в Куйбышеве // Здравоохранение Российской Федерации. 1958. № 9. С. 44—45.
9. Памяти С. И. Стегунина // Медик. 2004. № 14. С. 4.

REFERENCES

1. Fedorov S. Courage never dies. *Medical Bulletin*. 2003;(13—14):19. (In Russ.)
2. Fighter, communist, scientist. *Medic*. 1973;(18):1. (In Russ.)
3. Kotelnikov G., Kosarev V., Stegunin S. History of Samara State Medical University. In: Samara State Medical University is 80 years old: collection of abstracts of reports. Samara; 1999:3—22. (In Russ.)
4. Saprykina A. Epidemiology of the most important non-infectious diseases — the basis for the formation of Professor Stegunin's school. In: Krasnov A. F., ed. Samara State Medical University is 75. Its scientific, pedagogical and administrative schools. History, search, intelligence. Samara; 1994:291—299. (In Russ.)
5. Kharitonova N. A kind word about an old friend. *Volzhskaya Kommuna*. 1999;(86):3. (In Russ.)
6. Sergey Ivanovich Stegunin. On the 70th anniversary of his birth. *Healthcare of the Russian Federation*. 1993;(6):31. (In Russ.)
7. Stolyarov O., Zavodyuk S., Zannin S. History of Samara State Medical University. Samara; 2019. 250 p. (In Russ.)
8. Stegunin S. Courses for Healthcare Organizers in Kuibyshev. *Healthcare of the Russian Federation*. 1958;(9):44—45. (In Russ.)
9. In memory of S. I. Stegunin. *Medic*. 2004;(14):4. (In Russ.)