

Научная статья

УДК 614.2

doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-91-94

Питер Сафар — врач, новатор, гуманист. К 100-летию со дня рождения

Сергей Владимирович Серебренников

Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева, Кемерово, Россия

serebrennikov_s@list.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4019-2292>

Аннотация. Статья посвящена выдающемуся учёному, новатору, педагогу и гуманисту, трёхкратному номинанту на Нобелевскую премию в области медицины Питеру Сафару (1924—2003). Он убедил всех в необходимости запрокидывания головы больного с целью устранения западения корня языка при проведении искусственной вентиляции лёгких методом «рот в рот», разработал и внедрил первую службу скорой помощи с врачом и волонтерами, обученными искусственному дыханию. В знак уважения к заслугам этого талантливого человека автор систематизировал аналитический материал о нём и его деятельности и изложил в сжатом виде с учётом оценок ведущих отечественных и зарубежных специалистов в области сердечно-лёгочной реанимации, анестезиологии, медицины катастроф и неотложных состояний.

Ключевые слова: Питер Сафар; анестезиология; искусственное дыхание; сердечно-лёгочная и церебральная реанимация; медицина катастроф и неотложных состояний; «Resusci Anne» («Воскреси Энн»); Асмунд Лаэрдал; Владимир Неговский

Для цитирования: Серебренников С. В. Питер Сафар — врач, новатор, гуманист. К 100-летию со дня рождения // Ремедиум. 2025. Т. 29, № 1. С. 91—94. doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-91-94

Original article

Peter Safar — doctor, innovator, humanist: on the 100th anniversary of birth

Sergey V. Serebrennikov

Kuzbass State Technical University named after T. F. Gorbachev, Kemerovo, Russia

serebrennikov_s@list.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4019-2292>

Annotation. April 12, 2024 marks the 100th anniversary of the birth of Peter Josef Safar (1924—2003), an outstanding scientist, innovator, educator and humanist, three-time nominee for the Nobel Prize in Medicine. In the 1950s, Safar convinced everyone of the necessity of tilting the patient's head to eliminate tongue root retraction during mouth-to-mouth ventilations. Another significant but little-studied page of Peter Safar's biography is the development and implementation of the world's first ambulance service with a physician and volunteers trained in CPR. As a sign of respect for the merits of this talented man, the author has systematized analytical material about him and his activities and presented in a concise form, taking into account the assessments of leading domestic and foreign experts in the field of cardiopulmonary resuscitation, anesthesiology, disaster medicine and emergency conditions.

Key words: Peter Safar; anesthesiology; artificial respiration; cardiopulmonary and cerebral resuscitation; disaster and emergency medicine; "Resusci Anne" ("Resurrect Anne"); Asmund Laerdahl; Vladimir Negovsky

For citation: Serebrennikov S. V. Peter Safar — doctor, innovator, humanist: on the 100th anniversary of birth. *Remedium*. 2025;29(1):91–94. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-91-94

«Смерть — не враг, но иногда нуждается
в помощи с выбором времени»

П. Сафар

Введение

12 апреля 2024 г. исполнилось 100 лет со дня рождения выдающегося учёного, новатора, педагога и гуманиста, трёхкратного номинанта на Нобелевскую премию в области медицины Питера Йозефа Сафара.

В знак уважения к его заслугам автор поставил перед собой задачу — систематизировать аналитический материал о нём и его деятельности и изложить результаты в сжатом виде с учётом оценок ведущих специалистов в области сердечно-лёгочной реанимации и интенсивной терапии.

По ключевым словам был проведён поиск литературы о Питере Йозефе Сафаре в базах данных Google Scholar, eLIBRARY.RU и КиберЛенинка, осу-

ществлены её обзор и анализ. Метод исследования: концептуальный подход к изучению личности, основанный на представлении о том, что личность является «продуктом» собственной биографии или истории своей жизни. Кратко выражается формулой «личность — это жизненный путь человека».

«Отец современного искусственного дыхания» родился в Австрии, в Вене, в семье врачей. Его отец Карл был офтальмологом, а мать Винка — педиатром [1, с. 14]. Дедушка Питера также имел отношение к медицине — он был издателем медицинской литературы [2, с. 52].

Юность Питера совпала с периодом гитлеровского захвата Австрии. Питер не желал служить в вермахте, но наступивший призывной возраст требо-



Рис. 1. Питер Йозеф Сафар (фото из открытых источников).

вал от него решительных и смелых действий, чтобы уклониться от призыва. И Питер смог добиться своей цели, обманув призывную комиссию. Как-то обнаружив у себя экзему, Питер, рискуя здоровьем, стал специально втирать в раны такую мазь, от которой раны постоянно были воспалены, долго не заживая [1, с. 34]. Врачебная комиссия приняла решение не призывать Питера в действующую армию [3, с. 624].

Питер поступил в 1943 г. на медицинский факультет Венского университета. Его медицинское образование включало и уход за пациентами, которые стали жертвами Второй мировой войны [2, с. 52].

В 1948 г. он успешно завершил обучение на данном факультете и был награждён академической стипендией, предоставленной Йельским университетом (США). Используя шанс, он переехал в Соединённые Штаты, чтобы изучать там медицину. Питер закончил обучение на анестезиолога в Пенсильванском университете в 1952 г. В этом же году он был направлен для работы в город Лима (Перу) и переехал туда вместе с супругой. В Перу в Национальной онкологической больнице П. Сафар основал одно из первых в этой стране отделений анестезиологии [2, с. 52].

Два года спустя супруги П. Сафар вернулись в Соединённые Штаты Америки, где Питер присоединился к персоналу больницы Джона Хопкинса в Балтиморе (штат Мэриленд). В 1954 г. он стал главным анестезиологом в Baltimore City Hospital [4, с. 6].

В 1950-х гг. Сафар задумал смелый эксперимент, который, по его признанию, невозможно было повторить в последующие годы, — он усыплял и парализовывал добровольцев. Затем он запрокидывал голову добровольца назад и выдвигал челюсть вперёд, демонстрируя эффективное открытие дыхательных путей. Он также доказал, что давно забытый приём «поцелуй жизни», или искусственное дыхание «рот в рот», был намного эффективнее, чем практиковавшаяся в то время техника надавливания на грудную клетку и подтягивания рук [3, с. 624].

П. Сафар убедил всех в необходимости запрокидывания головы больного с целью устранения западения корня языка при проведении искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) методом «рот в рот» [5, с. 82]. Кроме того, он утверждал, что спасение сердца и лёгких не имеет большого значения, если не спастись при этом и мозг.

Он проводил исследования на собаках, чтобы выяснить, может ли глубокая гипотермия вызвать хотя бы кратковременное состояние анабиоза — то, что, как он надеялся, может оказаться полезным в случаях тяжёлой травмы и обескровливания. «Питер считал, что если бы вы могли выиграть хотя бы час или два, чтобы разобраться в безумии и хаосе, которые происходят в подобных ситуациях, это могло бы выиграть время, необходимое вам для того, чтобы разобраться во всем», — утверждал Патрик Кочанек [Patrick Kochanek], директор Исследовательского центра реанимации «Safar» в Питтсбурге (цит. по: 3, с. 624).

В 1957 г. вышла в свет книга П. Сафара «ABC of Resuscitation» («ABC реанимации»), в которой были изложены принципы сердечно-лёгочной реанимации и которая, по мнению авторитетных отечественных специалистов, высказанному в 2017 г., «по настоящее время является основополагающим трудом по проблеме» [6, с. 7].

П. Сафар разбил процесс на три этапа: А (Airway — дыхательные пути (обеспечение их проходимости)), В (Breathing — дыхание) и С (Chest compressions — сжатие (компрессия) грудной клетки). «Азбука Сафара» (А-В-С) изменила представления о принципах и возможностях оказания неотложной помощи.

Норвежский анестезиолог доктор Бьорн Линд был вдохновлён этим открытием. Узнав от Питера Сафара о целесообразности использования манекена, похожего на живого человека, для обучения новой концепции ИВЛ, он обратился к своему знакомому Асмунду Лаэрдалу — производителю резиновых игрушек — с предложением сотрудничества с П. Сафаром в изготовлении такого тренажёра [2, с. 53].

В результате совместных усилий А. Лаэрдала, Б. Линда, П. Сафара, при участии американского врача Джеймса Элама был разработан симулятор пациента — тренажёр с лицом «Незнакомки из Сены». Он получил имя «Воскреси Энн» («Resusci Anne»). На международном симпозиуме по реанимации в Ставангере (Норвегия), в сентябре 1960 г., он был представлен публике. В последующие годы сотрудничество П. Сафара с А. Лаэрдалом продолжилось. Со временем модели усложнились и приобрели большую функциональность. Появились разновидности «Resusci Anne», служащие для различных целей, но все они отличались большим правдоподобием. С 1960 г. «Resusci Anne» использовалась при обучении оказанию первой помощи более чем 400 млн человек¹.

¹ Resusci Anne Q CPR. URL: <https://www.reepl.ru/katalog/resusci-anne-qcpr/> (дата обращения 19.03.2024).



Рис. 2. Тренажёр «Resusci Anne».

Возможно, именно об искусственном дыхании «рот в рот», с лёгкой руки П. Сафара названном «поцелуй жизни», говорилось ещё в Ветхом завете (4-я Книга царств: 4.34 — «Пророк Елисей приложил уста к устам ребёнка...»). Однако техника процедуры была определена лишь в 1950-х гг. американским врачом и исследователем органов дыхания Джеймсом Эламом. Впоследствии П. Сафар совместил искусственное дыхание с массажем сердца в алгоритме ABC [7].

П. Сафар был столь же настойчив в создании организаций и отделений для оказания помощи тяжелобольным пациентам. В 1961 г. он основал отделение анестезиологии Питтсбургского университета, а в 1976 г. участвовал в создании Всемирной ассоциации медицины катастроф и неотложных состояний. Он ушёл с должности руководителя отделения анестезиологии в 1979 г. и основал Международный исследовательский центр реанимации при Питтсбургском университете, переименованный в Safar Center² после его выхода на пенсию в 1994 г. [2, 3].

В 1966 г. в семье Сафара случилась трагедия. Его 11-летняя дочь Элизабет умерла после перенесённого приступа астмы. П. Сафар в это время был в отъезде: принимал участие в работе научной конференции. Врачи не смогли спасти Элизабет. Осознание этой тяжелейшей утраты побудило П. Сафара сосредоточиться на сердечно-лёгочно-церебральной реанимации [3].

Кроме того, он стал решительным сторонником того принципа, что в реанимации должны участвовать все люди (все, кто подготовлен), а не только врачи³ [2, с. 53]. Через год после смерти дочери он разработал и внедрил первую службу скорой помощи с врачом и волонтерами, обученными искусственному дыханию, — Freedom House [3, с. 624]. П. Сафар продолжил дарить миру «поцелуй жизни» и впоследствии был признан «отцом современного искусственного дыхания». П. Сафар разработал также американские стандарты обучения персонала скорой помощи.

² Safar Center for Resuscitation Research. URL: <https://www.safar.pitt.edu/> (дата обращения 03.03.2024).

³ Ramirez J. Peter Safar. URL: <https://www.nytimes.com/2003/08/06/us/peter-safar-the-father-of-cpr-is-dead-at-79.html> (дата обращения 01.03.2024).



Рис. 3. Владимир Неговский и Питер Сафар (фото из открытых источников).

У него был неослабный интерес ко всему новому, он был профессионалом высочайшего уровня и настоящим гуманистом.

Особой страницей в биографии П. Сафара является его знакомство с советским родоначальником отделений реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ) В. А. Неговским, которого по праву называют «отцом реаниматологии» (рис. 3) [8]. Это знакомство заложило основу их многолетнего научного взаимодействия и искренней личной дружбы. По воспоминаниям П. Сафара, после прочтения монографии В. А. Неговского «Resuscitation and artificial hypothermia» [9] он выступил за приглашение советского учёного для участия в работе симпозиума «Противоречивые аспекты реанимации», который проводился в рамках первого Европейского конгресса анестезиологов (Вена, 1962) [10]. Питер Сафар писал: «Нам, жителям Запада, было интересно проникнуть через «железный занавес» с помощью научных связей и совместной работы. Профессор Неговский и я, являясь инициаторами своей формы «гласности» для медицины критических состояний, в 1962 г. добились, возможно, больших успехов, чем президенты Кеннеди и Хрущев, которые встречались в Вене приблизительно в то же время, но не прекратили идеологическую и геополитическую конфронтацию между правительствами наших стран» [10]. В ответ в 1963 г. В. А. Неговский пригласил П. Сафара и других зарубежных исследователей в Москву [11, с. 141].

П. Сафар преподавал клиническую анестезиологию и практиковал в Пресвитерианской университетской больнице в Питтсбурге до 65 лет, но продолжал свою научно-исследовательскую деятельность до самой смерти.

Однажды он отметил: «Искусственное дыхание предназначено для человека, у которого сердце и мозг слишком хороши, чтобы умереть» [цит. по: 3]. Кроме того, его жизненной целью было улучшить возможности спасения жизней при стихийных бедствиях и катастрофах.

П. Сафар 3 раза был номинирован на Нобелевскую премию по медицине. Он также был неутоми-

мым защитником того, что он назвал «мировой медициной» и прав человека. Жизненный опыт П. Сафара, приобретённый еще в молодости, во время Второй мировой войны, повлиял на его мировоззрение. Он неумоимо работал в области ядерного разоружения, международного права и мира во всём мире через такие организации, как «Врачи мира за предотвращение ядерной войны» и «Всемирная ассоциация федералистов» «Он всегда называл себя гражданином мира», — вспоминал Фил Сафар, юрист и старший из двух сыновей П. Сафара [цит. по: 3].

Хотя П. Сафар считал себя «трудоголиком» (его научные публикации насчитывают более 1300 работ, 600 рефератов и 30 книг и руководств), он обладал необычной способностью отступать от своей работы и сохранять перспективу. «У него было редкое сочетание гениальности, элегантности и напора», — вспоминал доктор Патрик Кочанек [цит. по: 3].

«Он максимально использовал каждый день до конца», — отмечали Л.Дж. Асьерно и Л. Т. Уоррелл [2, с. 54].

«За свою долгую карьеру человеческим отношением и уважением к людям он обогатил студентов, коллег и друзей», — констатировал Майк Митька [12, с. 2486].

Питер Сафар был очень разносторонним человеком. Среди его увлечений были горные лыжи, альпинизм, водные виды спорта, музыка, фортепиано. Музыка, очевидно, была на первом месте. «Он был человеком, чья заботливая душа, пожалуй, лучше всего отражена в его любви к музыке», — отмечал М. Митька [12, с. 2486].

П. Сафар умер 3 августа 2003 г. в Маунт-Лебано-не от рака в возрасте 79 лет в своём доме в окружении любимой супруги Евы и двух сыновей [3].

Смерть учёного последовала буквально на следующий день после ухода из жизни выдающегося деятеля медицинской науки В. А. Неговского. Мир одновременно потерял две выдающиеся личности, научно-практическое наследие которых имеет огромную значимость.

ЛИТЕРАТУРА

1. Safar P. J. // *Careers in anesthesiology. An autobiographical memoir. From Vienna to Pittsburgh* / Eds. B. R. Fink, K. E. McGoldrick. Park Ridge; 2000. Vol. V. 394 p.
2. Acierno L. J., Worrell L. T. Peter Safar: father of modern cardiopulmonary resuscitation // *Clin. Cardiol.* 2007. Vol. 30. P. 52—54.
3. Lenzer J. Peter Josef Safar // *BMJ*. 2003. Vol. 327, N 7415. P. 624.

4. Александрович Ю. С., Пшениснсов К. В. Сердечно-легочная реанимация в педиатрической практике: основы и изменения 2015 года // *Педиатр.* 2016. Т. VII, № 1. С. 5—15.
5. Мороз В. В., Васильев В. Ю., Кузовлев А. Н. Исторические аспекты анестезиологии-реаниматологии. Методы сердечно-легочной реанимации (часть V) // *Общая реаниматология.* 2009. Т. 5, № 4. С. 75—83.
6. Мороз В. В., Бобринская И. Г., Васильев В. Ю. и др. Сердечно-легочная реанимация. М.; 2017. 60 с.
7. Семиголовский Н. Ю. Об эволюции алгоритмов сердечно-легочной реанимации при внезапной смерти: как мы весь мир опередили // *РМЖ.* 2013. Т. 21, № 12. С. 622—625.
8. Серебренников С. В. «Padre reanimazzioni» (отец реаниматологии) — Владимир Александрович Неговский // *ОРГЗДРАВ: новости, мнения, обучение. Вестник ВШОУЗ.* 2024. Т. 10, № 1. С. 104—110.
9. Negovskii V. A. Resuscitation and artificial hypothermia. N.Y.; 1962. 314 p.
10. Safar P. Memoirs about Vladimir Negovsky of Moscow professor and Academician // Теоретические и клинические проблемы современной реаниматологии. Материалы международного симпозиума, посвященного 90-летию со дня рождения академика РАМН В. А. Неговского. 23—24 марта 1999 г. М.; 1999. С. 6—8.
11. Усенко Л. В., Царев А. В. Владимир Неговский: воплощение мечты // *Медицина неотложных состояний.* 2020. Т. 16, № 7—8. С. 136—145.
12. Mitka M. Peter J. Safar, MD: «Father of CPR», innovator, teacher, humanist // *JAMA.* 2003. Vol. 289, N 19. P. 2485—2486.

REFERENCES

1. Safar P. J. In: Fink BR, McGoldrick KE (eds.) *Careers in anesthesiology. An autobiographical memoir. From Vienna to Pittsburgh.* Park Ridge; 2000;V. 394 p.
2. Acierno LJ, Worrell LT. Peter Safar: father of modern cardiopulmonary resuscitation. *Clin Cardiol.* 2007;30:52—54.
3. Lenzer J. Peter Josef Safar. *BMJ.* 2003;327(7415):624.
4. Aleksandrovich YuS, Pshenisnov KV. Service and Legal intensive care in pediatric practice: the foundations and changes in 2015. *Pediatrician.* 2016;VII(1):5—15.
5. Moroz VV, Vasiliev VYu, Kuzovlev AN. Historical aspects of anesthesiology-resuscitation. Methods of cardiac resuscitation (part V). *General Resuscitation.* 2009;5(4):75—83.
6. Moroz VV, Bobrinskaya IG, Vasiliev VYu. et al. Cardiopulmonary resuscitation Moscow; 2017. 60 p. (In Russ.)
7. Semigolovsky NYu. On the evolution of the algorithms of heart-rendering at sudden death: how we were ahead of the whole world. *RMG.* 2013;21(12):622—625.
8. Serebrennikov S. V. «Padre reanimazzioni» (father of resuscitation) — Vladimir Aleksandrovich Negovsky // *ORGZDRAV: news, opinions, training. VSHOUZ Bulletin.* 2024;10(1):104—110.
9. Negovskii VA. Resuscitation and artificial hypothermia. New York; 1962. 314 p.
10. Safar P. Memories about Vladimir Negovsky of Moscow professor and Academician. In: Theoretical and clinical problems of modern resuscitation. Materials of the International Symposium on the 90th anniversary of the birth of the Academician of the RAMS VA Negovskii. March 23—24, 1999. Moscow; 1999:6—8. (In Russ.)
11. Usenko LV, Tsarev AV. Vladimir Negovsky: the embodiment of dreams. *Medicine of emergency states.* 2020;16(7—8):136—145.
12. Mitka M. Peter J. Safar, MD: «Father of CPR», innovator, teacher, humanist. *JAMA.* 2003;289(19):2485—2486.

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.
The author declares no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 12.08.2024; одобрена после рецензирования 11.09.2024; принята к публикации 05.02.2025.
The article was submitted 12.08.2024; approved after reviewing 11.09.2024; accepted for publication 05.02.2025.