

История медицины и фармации

Научная статья

УДК 615.1 (091)

doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-87-90

Николай Яковлевич Озерецковский (1750—1827)

Ирина Валентиновна Егорышева^{1✉}, Влада Владимировна Чалова²

^{1,2}Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко,
г. Москва, Российская Федерация;

²Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента, Москва,
Россия

¹egorysheva@rambler.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Аннотация. Статья посвящена 275-летию юбилею русского учёного-энциклопедиста, академика, доктора медицины, почётного члена Медицинской коллегии Н. Я. Озерецковского. Участвуя в научных экспедициях в Поволжье, на Урале, в северной части Европейской России, он собрал обширный материал о природе, хозяйстве, быте населения, народной медицине. Н. Я. Озерецковский — редактор академических изданий, один из создателей российской медицинской терминологии, автор проекта реформирования Академии наук и народного образования.

Ключевые слова: Н. Я. Озерецковский; народная медицина; лекарственные растения; географические экспедиции

Для цитирования: Егорышева И. В., Чалова В. В. Николай Яковлевич Озерецковский (1750—1827) // Ремедиум. 2025. Т. 29, № 1. С. 87—90.
doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-87-90

History of Medicine and Pharmacy

Original article

Nikolay Ozeretskovsky (1750—1827)

Irina V. Egorysheva^{1✉}, Vlada V. Chalova²

^{1,2}N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation;

²Research Institute of Health Care Organization and Medical Management, Moscow, Russia

¹egorysheva@rambler.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Annotation. The article is devoted to the 275th anniversary of the Russian scientist-encyclopaedist, academician, doctor of medicine, honorary member of the Medical Board N. Ya. Ozeretskovsky. Participating in scientific expeditions in the Volga region, in the Urals, in the northern part of European Russia, he collected extensive material on nature, economy, life of the population, folk medicine. Editor of academic publications. One of the creators of Russian medical terminology. Author of the project of reforming the Academy of Sciences and public education.

Key words: N. Y. Ozeretskovsky; folk medicine; medicinal plants; geographical expeditions

For citation: Egorysheva I. V., Chalova V. V. Nikolay Ozeretskovsky (1750—1827). *Remedium*. 2025;29(1):87–90. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2025-29-1-87-90

В 2025 г. исполняется 275 лет со дня рождения выдающегося российского естествоиспытателя, доктора медицины, академика Николая Яковлевича Озерецковского, сумевшего внести вклад в развитие различных отраслей отечественной науки. Сведения о нём содержатся во многих российских словарях и краеведческих справочниках, среди которых наибольший интерес представляет статья Е. Ястребцева, опубликованная в «Русском биографическом словаре» А. А. Половцева [1]. Следует особо отме-

тить главу, посвящённую Н. Я. Озерецковскому, в труде академика М. И. Сухомлинова «Истории Российской Академии» и книгу Н. Г. Фрадкина [2, 3].

Николай Яковлевич Озерецковский родился в 1750 г. в семье священника в селе Озерецком Дмитровского уезда Московской губернии. В семилетнем возрасте его определили в семинарию при Троицко-Сергиевой лавре, известную высоким уровнем подготовки семинаристов, где он проучился около 10 лет. Преподавание всех предметов в семинарии

велось на латыни, хорошее знание которой было необходимо для учёных XVIII в.

В первой четверти XVIII в. по инициативе Петра I в России стали предприниматься географические экспедиции. Одной из первых стала экспедиция по изучению Сибири (1734—1743), в ходе которой было описано Северное побережье России, созданы карты обследованных местностей, изучался животный мир и растительность, обнаружены полезные ископаемые, описаны быт и культура живущих там народов. В конце 1760-х гг. М. В. Ломоносовым также создан проект организации Академией наук географических экспедиций по малоизученным районам страны. Согласно инструкциям, разработанным Академией, а также пожеланиям медицинской коллегии, коммерц-коллегии и Вольного экономического общества, кроме исследований, относящихся к естественным наукам, участники экспедиций должны были собирать сведения о природных ресурсах, экономическом потенциале изучаемых территорий, о заводах, фабриках, промыслах и ремёслах, составе населения и его бытовых условиях и обычаях, о наиболее распространённых болезнях и средствах борьбы с ними.

В помощь руководителям экспедиций предлагалось включить в их состав воспитанников академической гимназии и семинарий, которые в процессе работы под руководством академиков должны были обучаться естественным наукам. В начале 1768 г. Н. Я. Озерецковский как один из самых одарённых воспитанников семинарии был включён в состав экспедиции по изучению производительных сил России под руководством выдающегося российского естествоиспытателя академика И. И. Лепехина. Экспедиция в 1768—1773 гг. работала в Поволжье, на Урале, в Западной Сибири, на северо-западе и на крайнем севере европейской части России.

И. И. Лепехин с похвалой отзывался о работе Н. Я. Озерецковского и неоднократно поручал своему лучшему помощнику самостоятельные исследования, как, например, работу на Кольском полуострове в Архангельской губернии, где в течение года Н. Я. Озерецковский исследовал старинное русское поселение — город Колу, население края, фауну моря, растительность побережья. Показательно, что в 1773 г. И. И. Лепехин приложил к своему отчёту по изучению Лифляндии и Белоруссии список из 433 видов дикорастущих растений, которые были собраны Н. Я. Озерецковским.

Экспедиция под началом И. И. Лепехина воплотила в жизнь замысел М. В. Ломоносова о географических экспедициях, удовлетворяющих практические потребности страны. Так, собирая сведения о растительности обследуемых областей, участники экспедиции уделяли большое внимание лекарственным растениям и способам их разведения. Обобщающий труд И. И. Лепехина, в окончательном оформлении которого принимал участие Н. Я. Озерецковский, заложил фундамент для аналогичных географических описаний. Материалы экспедиции «Дневные записки путешествия доктора и Академии наук адъюнкта Ивана Лепёхина по разным про-

винциям Российского государства» были изданы в 4 томах (1771, 1772, 1780, 1805 гг.). Последний том («Продолжение Дневных записок путешествия доктора и Академии наук адъюнкта Ивана Лепёхина по разным провинциям Российского государства. Часть 4») был подготовлен Н. Я. Озерецковским уже после смерти И. И. Лепехина (1801). В него были включены несколько работ самого Н. Я. Озерецковского: об исследованиях Кольского полуострова, о путешествии по Белому морю, а также материалы о родине М. В. Ломоносова. Как пишет Н. Г. Фрадкин, «помещённые им «Записках» сведения о М. В. Ломоносове дали драгоценный биографический материал о детстве и юности великого русского учёного. Эти сведения использовались во всех позднейших трудах» [3].

По возвращении из экспедиции Н. Я. Озерецковский блестяще выдержал экзамен в конференции Академии. В награду он был направлен в 1774 г. за счёт академии в Лейденский университет «для усовершенствования в естественных науках», включая анатомию и физиологию. В 1775 г. Н. Я. Озерецковский продолжил учебу в Страсбургском университете, а в 1778 г. защитил диссертацию «*De spiritu ardente ex lacte bubulo*» и получил степень доктора медицины.

В 1779 г. Н. Я. Озерецковский вернулся в Россию и снова был подвергнут экзамену в собрании Академии. Представив очередную работу — «*De plantis parasiticis*» («Растения-паразиты»), он был единогласно избран адъюнктом и назначен помощником академика И. А. Гюльденштедта на академической кафедре естественной истории.

Императрица Екатерина II, узнавшая об успехах Н. Я. Озерецковского, решила доверить его надзору своего 20-летнего внебрачного сына — А. Г. Бобринского. В 1782 г., лично присвоив Н. Я. Озерецковскому звание академика, она отправила А. Г. Бобринского вместе с Н. Я. Озерецковским в путешествие с образовательной целью по России и за границей. В течение года Н. Я. Озерецковский и его подопечный посетили 12 городов России. Описание этого путешествия имеется в дневнике Н. Я. Озерецковского, написанном в период с мая 1782 г. по октябрь 1783 г. Книга впервые была подготовлена к печати и издана в 1996 г. С. А. Козловым с подробной биографической статьей [4].

Оказавшись в Европе, А. Г. Бобринский, не интересовавшийся науками, начал разгульную жизнь, не подчиняясь наставнику. Не поладив со своим подопечным и сославшись на слабость здоровья, Н. Я. Озерецковский в августе 1783 г. вернулся в Россию и навсегда посвятил себя научной деятельности, более 40 лет проработав в системе Академии наук [2]. Н. Я. Озерецковский является автором около 100 работ, посвящённых вопросам географии, ботаники, зоологии, этнографии, минералогии, медицины. Неслучайно авторы статей отмечают энциклопедический характер его научной деятельности. Полный список печатных изданий Н. Я. Озерецковского был опубликован М. И. Сухомлиновым в его вышеупомянутом труде.

В 1785 г. по заданию Академии Н. Я. Озерецковский отправился в экспедицию по Ладожскому и Онежскому озерам. В 1805 г. он проводил исследования на озере Ильмень, а в 1814 г. — в верховьях Волги и на озере Селигер. Среди работ Н. Я. Озерецковского наиболее значительными и часто упоминаемыми являются труды, посвящённые этим экспедициям: «Путешествие по озерам Ладожскому и Онежскому» (1792), «Описание путешествия по озеру Селигер» (1817), а также «Обозрение мест от Санкт-Петербурга до Старой Русы и на обратном пути» (1808). Некоторые его книги переиздавались с добавлениями и под изменёнными названиями, как, например, «Путешествие академика Озерецковского по озерам Ладожскому, Онежскому и вокруг Ильменя».

В ходе исследований Ладожского и Онежского озёр, передвигаясь вдоль побережья на небольшом паруснике, Н. Я. Озерецковский наблюдал и описывал явления природы, собирал коллекции растений, обнаружил месторождения железной руды на острове Валааме, наличие мрамора на реке Пельме и гранита у берегов Ладожского озера. Им был описан целебный минеральный источник в районе Кончозера, впервые определены истоки реки Волги. В его работах подробно представлены данные о хозяйстве, поселениях и промыслах изученных местностей. Описания сопровождаются таблицами с данными о числе населённых пунктов, жителей по роду их занятий и сословиям, о заводах и промыслах населения, размерах пахотных земель, ценах на продукты. Собранные Н. Я. Озерецковским коллекции по окончании экспедиции поступили в академические музеи — Кунсткамеру.

По оценке академика М. И. Сухомлинова, «описание путешествий Озерецковского замечательны по разнообразию своего содержания и обилию сведений, любопытных и важных во многих отношениях. Он сообщает известия о предметах, относящихся к области естествознания, и вместе с тем знакомит с особенностями народной жизни, с нравами и обычаями, с памятниками минувшего быта и с современным его состоянием. Вследствие этого путевые заметки Озерецковского представляют много весьма ценных данных для истории и статистики посещенных им местностей» [2].

Знакомясь с жизнью населения (русских, карелов, финнов), Н. Я. Озерецковский уделял большое внимание народной медицине, собирал сведения об использовании лекарственных растений. Среди его работ, посвящённых изучению целебных свойств растений, употребляемых в народной медицине, интерес представляют статьи «О наружном употреблении клюквы», «О пользе корня травы чистотела в коросте и чахотке», «Об употреблении дикой бальзамина в сибирской язве», «Лекарство от бешенства, угрызением бешеных собак причиняемого». Результаты исследований использования лекарственных растений в народной медицине были представлены Н. Я. Озерецковским на заседании Академии в 1816 г. в докладе «Описание простонародных

лекарств, какие в Москве и в окрестностях её простыми людьми употребляются и в каких болезнях».

Следует заметить, что Н. Я. Озерецковский был активным участником фармацевтического общества, созданного в Петербурге в 1818 г., ранее других европейских фармацевтических обществ. Следующее европейское фармацевтическое общество возникло в Англии только в 1852 г. [5]. Фармацевтическое общество проводило большую научную и просветительскую работу, пропагандировало достижения в области фармации.

Свои статьи Н. Я. Озерецковский публиковал в периодических изданиях Академии наук («Новых ежемесячных сочинениях», «Умозрительных исследованиях», «Трудах Академии наук», месячсловах), а также в «Трудах Вольного экономического общества», членом которого он являлся. Среди его публикаций ряд статей можно отнести к области пропаганды здорового образа жизни: «О сне», «Как достигнуть можно глубокой, здоровой и веселой старости», «Успехи прививания коровьей оспы» и др. Н. Я. Озерецковский также являлся одним из редакторов ряда академических изданий, в том числе редактором 10 томов «Собрания сочинений, выбранных из месячслов». На продолжении 15 лет он также был редактором литературного журнала Министерства народного просвещения — «Периодические сочинения об успехах народного просвещения».

В 1783—1794 гг. Н. Я. Озерецковский принимал участие в составлении первого толкового словаря русского языка в 6 томах (1783—1794). Над словарем также работали российские писатели, учёные, государственные деятели: Д. И. Фонвизин, Г. Р. Державин, И. Н. Болтин, И. И. Лепехин, С. Я. Румовский, И. И. Шувалов, А. С. Строганов и др. Вместе с физиологом и анатомом А. П. Протасовым Н. Я. Озерецковский составил определения к более 600 терминам, имевшим отношение к медицине и естествознанию, что даёт право назвать его одним из создателей отечественной медицинской терминологии [6].

Признанием заслуг Н. Я. Озерецковского стало его назначение в 1797 г. почётным членом Медицинской коллегии, являвшейся в то время центральным государственным органом управления медициной в России. Почётными членами коллегии были выдающиеся деятели российской медицины: профессор Н. М. Максимович-Амбодик, главный доктор флота А. Г. Бахерахт, основатель эпидемиологии в России Д. С. Самойлович, фармаколог профессор Г. Ф. Соболевский.

Н. Я. Озерецковскому принадлежит ряд переводов научной литературы на русский язык. В 1890 г. он участвовал в переводе классического труда Ж. Л. де Бюффона «Всеобщая и частная естественная история». Н. Я. Озерецковский также перевёл популярную во второй половине XVIII в. книгу швейцарского врача С. А. Тиссо «Наставление народу в рассуждение его здоровья» (1760), которую он сопроводил комментариями.

В числе причин широкого распространения болезней среди населения Н. Я. Озерецковский в первую очередь отмечал неблагоприятные условия жизни: великую бедность и чрезмерную работу. По его мнению, болезни можно предупреждать, избегая их причины. В статье Ю. А. Шилиниса «Представления о здоровом образе жизни в трудах академика Н. Я. Озерецковского» (1986) были приведены основные принципы сохранения здоровья, сформулированные Н. Я. Озерецковским: «1. Учись познавать, что здоровью полезно или вредно, избегай последнего. 2. Избегай сильных страстей. 3. Будь целомудрен и скромнен. 4. Будь умерен в употреблении пищи и питья. 5. Ежедневно пей чистую воду и молоко. Вина не употребляй. 6. Содержи тело в чистоте. 7. Не надевай узкого и теплого платья. Держи одежду в чистоте. 8. Избегай праздности, соблюдай обязанности, не менее часа каждый день двигайся на свежем воздухе. 9. Не спи на перинах; покрывайся шерстяным одеялом; летом держи окна открытыми; ложись спать в 10 часов, а утром вставай рано. 10. Содержи жилище в чистоте и регулярно проветривай. 11. Не переходи резко из одного состояния в другое. 12. Не кури. 13. Принимай лекарства только по назначению врача» [7]. Большинство перечисленных наставлений актуальны и в наши дни.

В XVIII в. в Академии наук публикация большинства научных работ, вся документация и делопроизводство осуществлялись на латыни, немецком или французском языках. В совершенстве владея несколькими иностранными языками, Н. Я. Озерецковский предпочитал публиковать свои работы и выступать на русском языке к неудовольствию коллег и добивался утверждения русского языка в качестве официального научного языка. 15 декабря 1801 г. он направил письмо императору Александру I, написанное вместе с академиками С. Е. Гурьевым и А. Ф. Севастьяновым, в котором содержалась критика порядков, установленных в Академии и, в том числе, излишнее употребление иностранных языков. Был высказан ряд предложений (избрание вместо назначения президентов Академии, сокращение штата канцелярии и др.), принятых во внимание при подготовке «Регламента Императорской Академии Наук» в 1803 г.

Заслуги Н. Я. Озерецковского, как и границы его интересов, трудно перечислить. Работая в Академии, он выступал с докладами на заседаниях конференции, а также с публичными лекциями в залах

Академии и в Кунсткамере по вопросам естествознания, медицины и общественной жизни.

Путешествуя по России, Н. Я. Озерецковский посещал школы, собирал сведения о состоянии народного образования в российской провинции и затем стал одним из инициаторов реформирования системы народного образования. Он участвовал в составлении уставов учебных заведений различных уровней — от приходских школ до университетов. Помимо занятий естественными науками, Н. Я. Озерецковский преподавал русскую словесность в Сухопутном шляхетском корпусе и естествознание в гимназии при Академии наук. С 1800 г. Н. Я. Озерецковский являлся директором («надсмотрителем») Академического музея (Кунсткамеры).

За научные заслуги он был избран членом 14 русских и зарубежных научных обществ. В 1792 г. был удостоен ордена Св. Владимира, в 1800 г. — Золотой медали Российской Академии, в 1801 г. — орденом Св. Анны, а в 1826 г. ему было присвоено потомственное дворянство.

Н. Я. Озерецковский скончался 28 февраля (12 марта) 1827 г.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ястребцев Е. Озерецковский Николай Яковлевич // Русский биографический словарь. М.; 1997. Т. 12. С. 181—184.
2. Сухомлинов М. И. История Российской Академии. СПб., 1875. Вып. 2. С. 299—388, 525—542.
3. Фрадкин Н. Г. Путешествия И. И. Лепехина, Н. Я. Озерецковского, В. Ф. Зуева. М.; 1948.
4. Озерецковский Н. Я. Путешествие по России, 1782—1783: Дневник. СПб.; 1996.
5. Научные медицинские общества СССР. М.; 1972.
6. Лекарственные растения и их применение. Минск; 1974.
7. Шилинис Ю. А. Представления о здоровом образе жизни в трудах академика Н. Я. Озерецковского // Актуальные вопросы всеобщей диспансеризации населения. Вильнюс; 1986. С. 159—163.

REFERENCES

1. Yastrebtsev E. Ozeretskovsky Nikolai Yakovlevich. In: Russian Biographical Dictionary. Moscow; 1997;12:181—184. (In Russ.)
2. Sukhomlinov M. I. History of the Russian Academy. St. Petersburg; 1875;2:299—388, 525—542. (In Russ.)
3. Fradkin NG. Travelling of I. I. Lepekhin, N. Y. Ozeretskovsky, V. F. Zuev. Moscow; 1948. (In Russ.)
4. Ozeretskovsky NYa. Travelling in Russia, 1782—1783: Diary. St. Petersburg, 1996. (In Russ.)
5. Scientific Medical Societies of the USSR. Moscow; 1972. (In Russ.)
6. Medicinal plants and their application. Minsk; 1974. (In Russ.)
7. Shilinis YuA. Representations about healthy lifestyle in the works of Academician N. Ya. Ozeretskovsky. In: Topical issues of general medical examination of the population. Vilnius; 1986:159—163. (In Russ.)

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 12.08.2024; одобрена после рецензирования 11.09.2024; принята к публикации 05.02.2025. The article was submitted 12.08.2024; approved after reviewing 11.09.2024; accepted for publication 05.02.2025.