

Обзорная статья

УДК 614.2

doi:10.32687/1561-5936-2024-28-1-94-96

К 80-летию юбилею Николая Николаевича Яхно

Валерия Геннадьевна Исакова

Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко,
г. Москва, Российская Федерация

isakova@nrph.ru, <https://orcid.org/0009-0003-6711-4416>

Аннотация. Яхно Николай Николаевич (2 декабря 1944 г., Москва) — советский и российский врач-невролог, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, академик Российской академии наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации, вице-президент Российского общества неврологов, почётный президент Российского межрегионального общества по изучению боли, член правления Российской ассоциации геронтологов и гериатров, председатель редакционного совета «Российского журнала боли», главный редактор «Российского неврологического журнала», автор и соавтор более 600 публикаций, в том числе более 20 монографий, руководств для врачей, учебников для студентов. Статья посвящена этапам жизненного пути и заслугам советского и российского учёного, анализу научного вклада академика РАН Н. Н. Яхно в неврологию.

Ключевые слова: академик РАН Н. Н. Яхно; неврология; цереброваскулярные расстройства; когнитивные нарушения; нейродегенеративные нарушения; нейрогериатрия; болевые синдромы; обзор

Для цитирования: Исакова В. Г. К 80-летию юбилею Николая Николаевича Яхно // Ремедиум. 2024. Т. 28, № 1. С. 94—96. doi:10.32687/1561-5936-2024-28-1-94-96

Review article

To the 80th anniversary of Nikolai Nikolayevich Yakhno

Valeria G. Isakova

N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation

isakova@nrph.ru, <https://orcid.org/0009-0003-6711-4416>

Annotation. Nikolai Nikolaevich Yakhno (2 December 1944, Moscow) is a Soviet and Russian neurologist, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Nervous Diseases and Neurosurgery, Faculty of Medicine, I. M. Sechenov First Moscow State Medical University, Academician of the Russian Academy of Sciences, Honoured Scientist of the Russian Federation, Vice-President of the Russian Society of Neurologists, Honorary President of the Russian Interregional Society for the Study of Pain (ROIB), Board Member of the Russian Association of Gerontologists and Geriatricians (RAGG), Chairman of the Editorial Board of the Russian Journal of Pain, Editor-in-Chief of the Russian Neurological Journal, author and co-author of more than 600 publications, including more than 20 monographs, manuals for doctors, textbooks for students. The article is devoted to the stages of life and merits of the Soviet and Russian scientist, to the analysis of scientific contribution of Academician RAS N. N. Yakhno to neurology.

Key words: Academician of the Russian Academy of Sciences N. N. Yakhno; neurology; cerebrovascular disorders; cognitive disorders; neurodegenerative disorders; neurogeriatrics; pain syndromes; review

For citation: Isakova V. G. To the 80th anniversary of Nikolai Nikolayevich Yakhno. *Remedium*. 2024;28(1):94–96. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2024-28-1-94-96

В этом году исполняется 80 лет академику РАН, учёному-неврологу Николаю Николаевичу Яхно. Он родился 2 декабря 1944 г. в Москве. В 1967 г. окончил I Московский медицинский институт им. И. М. Сеченова (1-й МОЛМИ).

Вспоминая своё становление на стезе учёного-невролога, в интервью научно-практическому медицинскому рецензируемому журналу «Доктор. Ру» (2013 г.) Николай Николаевич рассказал о выборе специальности: «Почему именно неврология? В этой специальности, на мой взгляд, объединяется многое: фундаментальные основы строения и функционирования нервной системы; особенности клинического обследования, требующего творческого, индивидуализированного подхода к больному; разнообразные методы инструментального и лабораторного исследования; строгая логика топического и нозологического диагноза. Неврологическая специальность действительно трудная, но интересная, и с течением времени она становится ещё увле-

кательнее: возникла возможность не только точно локализовать очаг поражения нервной системы, как было ещё недавно, но и внедряться в молекулярный уровень патологии, оказывать на этом уровне лечебное воздействие... Я окончательно определился в выборе [неврологии], когда начал изучать нервные болезни в нашей неврологической клинике [клиника нервных болезней им. А. Я. Кожевникова]. Здесь я познакомился с сотрудниками лаборатории нервных и гуморальных регуляций Академии наук СССР, которой руководил её основатель академик Николай Иванович Гращенков. Эта лаборатория была неким прообразом междисциплинарного научного центра нейронаук. В ней я увидел сочетание клинической неврологии с клинической нейрофизиологией, нейрохимией и другими фундаментальными дисциплинами»¹.

В 1967—1970 гг. Н. Н. Яхно — аспирант лаборатории по изучению нервных и гуморальных регуляций АН СССР, а в 1970—1985 гг. — научный со-

трудник отдела клинической нейрофизиологии и патологии вегетативной нервной системы в ЦНИЛ I Московского медицинского института им. И. М. Сеченова. Там он впервые в стране провёл полисомнографические исследования при нарколепсии и пиквикском синдроме (синдроме апноэ во сне).

Совместно с А. М. Вейном Н. Н. Яхно разработал концепцию о функциональных состояниях мозга в цикле сон—бодрствование и роли неспецифических систем мозга в патогенезе церебральных неврологических заболеваний: эпилепсии, паркинсонизма, вегетативных расстройств, нарушений бодрствования и сна. В 1970 г. Н. Н. Яхно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Нарушения бодрствования и сна при нарколепсии и пиквикском синдроме (клинико-полиграфическое исследование)», а в 1980 г. — докторскую диссертацию на тему «Неспецифические системы мозга при церебральных неврологических заболеваниях».

С 1985 по 1990 г. Н. Н. Яхно возглавлял в IV Главном Управлении при Министерстве здравоохранения СССР клинику неврологии центральной научно-исследовательской лаборатории и неврологическое отделение Центральной клинической больницы.

В 1991 г. профессор Н. Н. Яхно вернулся в Первый МГМУ (ММА) им. И. М. Сеченова и возглавил клинику нервных болезней им. А. Я. Кожевникова и кафедру нервных болезней и нейрохирургии. Николай Николаевич провёл на этом посту более 20 лет — до 2012 г. Под его руководством кафедра и клиника стали научно-исследовательским центром. Было организовано одно из первых в нашей стране специализированное отделение боли и заболеваний периферической нервной системы. В клинике проводились научные исследования по проблемам головных болей у взрослых и детей, скелетно-мышечных и других неврогенных болевых синдромов, заболеваний периферической нервной системы, рассеянного склероза, эпилепсии, дегенеративных заболеваний нервной системы, сосудистых нарушений головного мозга. На базе клиники впервые в России была организована специализированная лаборатория по изучению, диагностике и лечению нарушений когнитивных функций при сосудистых и дегенеративных заболеваниях головного мозга («лаборатория памяти»), лаборатория по изучению нарушений ходьбы и равновесия у пациентов пожилого и старческого возраста.

Одновременно с должностью директора клиники и заведующего кафедрой нервных болезней с 1994 по 2004 г. Н. Н. Яхно являлся главным неврологом Министерства здравоохранения РФ. С 1995 г. Н. Н. Яхно — один из основателей и главный редактор «Неврологического журнала» (ныне «Российский неврологический журнал»), журнала «Боль» (ныне «Российский журнал боли»). Он также состоит в редколлегии журналов «Анналы клинической и экспериментальной неврологии», «Журнала неврологии и

психиатрии имени С. С. Корсакова» и других, где публикуются результаты научных исследований в разных направлениях неврологии и смежных нейронаук.

В 1999 г. Николай Николаевич был избран членом-корреспондентом РАМН, а в 2005 г. — академиком РАМН. В 2008 г. Н. Н. Яхно присвоено звание заслуженного деятеля науки Российской Федерации. В 2011 г. Н. Н. Яхно внесён в Книгу Почёта «За большой личный вклад в развитие Первого МГМУ им. И. М. Сеченова».

В 2012 г. Николай Николаевич возглавил научно-исследовательский отдел неврологии Научно-исследовательского центра Первого МГМУ им. И. М. Сеченова и стал руководителем научно-образовательного клинического центра неврологии (НОК-центр). В интервью «Российской газете» (2012 г.) Н. Н. Яхно о задачах НОК-центров говорил, что «главное предназначение клиники [остаётся прежним] — подготовка врачей, научная деятельность и лечение пациентов. Но сейчас развитие медицины немыслимо без узкой специализации, ... теперь у нашей специальности масса субспециальностей, различных направлений. И важно, чтобы врач ими владел. Например, проблемы инсульта, эпилепсии, рассеянного склероза, паркинсонизма, нервно-мышечных болезней и так далее. Теперь наука продвинута настолько, что каждое из этих направлений требует специальной подготовки врача. И в этом одна из задач НОК-центров»².

В 2013 г. Н. Н. Яхно стал академиком РАН (Отделение медицинских наук). Длительное время он был председателем специализированного учёного совета по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальностям «психиатрия и наркология», «неврология» в Первом МГМУ им. И. М. Сеченова. Николай Николаевич является вице-президентом Российского общества неврологов, членом правления Российской ассоциации геронтологов и гериатров.

Основные научные труды Н. Н. Яхно, его учеников и сотрудников посвящены когнитивным нарушениям при цереброваскулярных и нейродегенеративных заболеваниях (болезнь Альцгеймера, лобно-височная деменция, деменция с тельцами Леви), двигательным расстройствам, сомнологии, клинической нейрофизиологии, патологии вегетативной нервной системы, эпилепсии, рассеянному склерозу, неврогенным болевым синдромам, заболеваниям периферической нервной системы. В своих исследованиях учёный проводит всесторонний анализ клинических наблюдений, исследует патогенез процессов, степень эффективности препаратов при различных патологиях нервной системы. За десятилетия научной деятельности им были созданы (как автором и соавтором) более 600 публикаций, в том числе более 20 монографий, руководств для врачей, учебников для студентов-медиков. Н. Н. Яхно является также автором 4 патентов. Под редакцией Н. Н. Ях-

¹ Жукова Е. О. Неврологическая специальность трудная, но интересная. 01.12.2013. URL: <https://journaldoctor.ru/catalog/nevrologiya/intervyu-v-nomer-yakhno-nikolay-nikolaevich> (дата обращения 10.01.2024).

² Краснополянская И. Николай Яхно: Врач должен уметь общаться с пациентом и его родственниками. Российская газета — Федеральный выпуск: № 177(5850). URL: <https://rg.ru/2012/08/03/medizina.html> (дата обращения 15.01.2024).

но и при его соавторстве вышли 5 изданий руководства для врачей «Болезни нервной системы».

Н. Н. Яхно был инициатором развития в нашей стране такой области научных знаний как нейрогериатрия. В 1994 г. под его редакцией вышел сборник работ сотрудников клиники «Достижения в нейрогериатрии».

Н. Н. Яхно совместно с членом-корреспондентом РАН профессором О. Н. Ткачевой и профессором Е. В. Фроловой является редактором и автором отдельных глав Национального руководства «Гериатрия» (2018, 2023 гг.). В 2021 г. Н. Н. Яхно и группой авторов были выпущены клинические рекомендации по диагностике когнитивных расстройств, методам лечения и реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста.

Н. Н. Яхно — председатель редакционного совета «Российского журнала боли», с 1996 г. вице-президент, на данный момент — почётный президент Российского межрегионального общества по изучению боли, которое является коллективным членом Международной ассоциации по изучению боли, а с 1993 г. коллективным членом Европейской федерации боли и официально представляет Россию в этих организациях. Общество содействует развитию фундаментальных и прикладных исследований по проблемам патофизиологии, диагностики, лечения и профилактики болевых синдромов; организации специализированных отделений и центров боли. Российское межрегиональное общество по изучению боли проводит обучающие программы и конференции для врачей и исследователей. В своей лекции «Неврология боли» в «Российском журнале боли» № 2 (2013 г.) Н. Н. Яхно настаивал: «Необходим комплексный подход врача к проблеме боли, охватывающий все аспекты патологии нервной системы. Современный профессиональный подход к лечению болевых синдромов должен предусматривать знание врачом морфологии, патофизиологии, психофизиологии и нейрохимии, а также систематическое обследование пациента и дифференцированное индивидуализированное лечение... В результате обследования больного должна быть сформулирована полная клинко-патофизиологическая концепция с обозначением всех основных составляющих: характера боли, патофизиологических компонентов, ...источника боли, сопровождающих когнитивных, эмоциональных и поведенческих расстройств, основного заболевания, которое является причиной боли»³. В этой же лекции, касаясь социально-экономической проблематики болевых синдромов и проблемы организации противоболевой помощи, Н. Н. Яхно указывает, что «противоболевые центры должны включать стационарные и амбулаторные подразделения с мультидисциплинарной бригадой специалистов»⁴. В 2023 г. под редакцией Н. Н. Яхно

было опубликовано второе издание книги «Боль. Практическое руководство», где для врачей и студентов медицинских вузов изложена систематизированная информация о физиологии, патофизиологии, психологических аспектах острой и хронической боли, методах обследования пациентов, клинической картине и лечению боли при различных заболеваниях. Областью научных интересов Н. Н. Яхно является также история Клиники нервных болезней Московского университета. По его инициативе в 1994 г. клиника получила имя её основателя и одного из основоположников российской неврологии А. Я. Кожевникова. Совместно с сотрудниками музея истории медицины Первого МГМУ им. И. М. Сеченова создан музей Клиники нервных болезней. По этому направлению Н. Н. Яхно и сотрудниками клиники опубликовано несколько статей, в соавторстве с Санкт-Петербургскими коллегами — профессором А. А. Михайленко и членом-корреспондентом РАН профессором М. М. Одином — в 2015 г. издана коллективная монография «История отечественной неврологии. Московская неврологическая школа».

Долгие и плодотворные годы работы принесли Н. Н. Яхно не только заслуженное признание коллег и благодарность пациентов, но и глубокое уважение учеников. Педагог с большим стажем и широкими научными интересами, он стал наставником и проводником в мир науки многих неврологов. Под его руководством защищено более 70 кандидатских и докторских диссертаций. Большое количество выпускников медицинских вузов по всей стране, обучавшихся в интернатуре и ординатуре под его руководством, с благодарностью вспоминают его лекции, клинические разборы и научно-клинические конференции. В интервью научно-практическому медицинскому рецензируемому журналу «Доктор.Ру» (2011 г.), рассуждая о том, какими главными качествами должен обладать врач или учёный для достижения успеха, Николай Николаевич сказал: «Для успешной реализации в любой профессии необходимы настоящий интерес к своему делу и постоянный труд, направленный на развитие знаний и профессионализма»⁵.

Сейчас Николай Николаевич продолжает активную научную, наставническую, просветительскую и клиническую деятельность, участвует в конференциях, работе специализированного диссертационного совета в Первом МГМУ им. И. М. Сеченова. Кропотливый и упорный исследователь, за свою долгую жизнь в науке он стал экспертом в широком круге неврологических вопросов и авторитетом в российском неврологическом сообществе.

⁴ Там же. С. 5.

⁵ Жукова Е. О. Неврологическая специальность трудная, но интересная. 01.12.2013. url: <https://journaldoctor.ru/catalog/nevrologiya/intervyu-v-nomer-yakhno-nikolay-nikolaevich/> дата посещения 10.01.2024

³ Яхно Н. Н. Неврология боли // Российский журнал боли. 2013. № 2. С. 4.