

Научная статья

УДК 615.1 (091)

doi:10.32687/1561-5936-2023-27-1-92-95

Здекауэр Николай Федорович (1815—1897)

Ирина Валентиновна Егорышева^{1✉}, Влада Владимировна Чалова²

^{1,2}Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко,
Москва, Россия

¹egorysheva@rambler.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Аннотация. Статья посвящена Н. Ф. Здекауэру, российскому терапевту, общественному деятелю, лейб-медику. Он способствовал внедрению в клиническую практику физических методов исследования, был сторонником гигиено-диетического метода лечения туберкулеза и аэротерапии. Н. Ф. Здекауэр — инициатор создания Русского общества охранения народного здоровья и проведения первой Всероссийской гигиенической выставки.

Ключевые слова: история медицины; Русское общество охранения народного здоровья; Медико-хирургическая академия; Н. Ф. Здекауэр

Для цитирования: Егорышева И. В., Чалова В. В. Здекауэр Николай Федорович (1815—1897) // Ремедиум. 2023. Т. 27, № 1. С. 92—95. doi:10.32687/1561-5936-2023-27-1-92-95.

Original article

Zdekauer Nikolai Fedorovich (1815—1897)

Irina V. Egorysheva^{1✉}, Vlada V. Chalova²

^{1,2}N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation

¹egorysheva@rambler.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5936-8254>

²ladushacha@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-0741-5834>

Annotation. The article is dedicated to N. F. Zdekauer, a Russian therapist and public figure. He promoted the introduction of physical examination methods into clinical practice. He was a supporter of hygienic method of treatment of tuberculosis and aerotherapy. He was one of the founders of Russian Society for Public Health Protection and its long-time chairman. Initiator of the I All-Russian hygienic exhibition of 1893.

Key words: N. F. Zdekauer; history of medicine; Russian Society for the Protection of Public Health; Medical and Surgical Academy

For citation: Egorysheva I. V., Chalova V. V. Zdekauer Nikolai Fedorovich (1815—1897). *Remedium*. 2023;27(1):92–95. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2023-27-1-92-95.



Николай Федорович Здекауэр (1815—1897).

Художник К. П. Брюллов.

В 2022 г. исполнилось 125 лет со дня смерти Николая Федоровича Здекауэра — российского клинициста-терапевта, учёного и общественного деятеля, одного из главных инициаторов организации Русского общества охранения народного здоровья —

первого в России гигиенического общества. Статьи о Н. Ф. Здекауэре имеются во многих дореволюционных словарях, но, несмотря на его заслуги, о нём ничего не сказано в советских энциклопедиях. Имя его многократно упоминается в книге Е. И. Лотовой «Русская интеллигенция и вопросы общественной медицины. Первое гигиеническое общество в России» и немногих статьях 1950—1960-х гг. Краткая информация о Н. Ф. Здекауэре содержится также в книге «Профессора Военно-медицинской (Медико-хирургической академии (1798—1998)», опубликованной в 1998 г. Возможно, причина забвения в советские годы человека, являвшегося почётным членом целого ряда государственных учреждений и более 40 российских и зарубежных общественных организаций, кроется в том, что он был лейб-медиком, лечившим детей императора Александра III. Долг историков медицины — напомнить о Н. Ф. Здекауэре нашим современникам.

Н. Ф. Здекауэр родился 27 апреля 1815 г. в Свеаборге в семье главного врача военно-морского госпиталя. В 1831 г. он первоначально поступил на

физико-математический факультет Петербургского университета, но уже через 2 года перешёл в Императорскую медико-хирургическую академию, которую окончил с золотой медалью в 1838 г. В годы учёбы на него большое влияние оказал профессор К. К. Зейдлиц, впервые применивший в клинике микроскопические исследования, дифференциальную диагностику, методы физического исследования. Как писал в своих воспоминаниях Н. Ф. Здекауэр, «он впервые читал нам прикладную семиотику, первый познакомил нас с объективными способами исследования посредством выслушивания, постукивания, измерения и химического исследования выделений и отбросов организма, первый показал нам в микроскопе кровяные шарики, мочевинные кристаллы, объяснил значение объективных признаков болезни, учил дифференциальным диагнозам — объяснял при вскрытиях умерших анатомический характер болезней» [1].

После окончания учёбы в академии Н. Ф. Здекауэр в течение года стажировался в Европе: сначала в Берлине у немецких учёных М. Г. Ромберга и И. П. Мюллера, а затем в Австрии у представителей венской школы, внесшей вклад в разработку методов прижизненной научно обоснованной диагностики — у К. Рокитанского и Й. Шкоды.

Вернувшись в 1839 г. в Россию, Н. Ф. Здекауэр работал ординатором во 2-м Сухопутном госпитале и в Медико-хирургической академии — ассистентом в клинике К. К. Зейдлица, где впервые стал читать самостоятельный курс лекций по диагностике, вёл со студентами практические занятия по методике объективного исследования больных, обучал их основам перкуссии и аускультации, проводил занятия по патологической анатомии с демонстрацией на трупах. Н. Ф. Здекауэр впервые в России в 1846 г. ввёл в программу обучения поликлиническое преподавание внутренних болезней. Выписанные из академической клиники на амбулаторное лечение хронические больные наблюдались в организованной Н. Ф. Здекауэром поликлинике, где студенты проходили практику.

На формирование Н. Ф. Здекауэра как диагноста, по его собственному свидетельству, оказал влияние и Н. И. Пирогов, проводивший вскрытия пациентов, умерших в отделении Н. Ф. Здекауэра, и научивший его «узнавать известные органические расстройства по выдающимся при них группам объективных признаков и функциональных расстройств» [1].

В 1842 г. Н. Ф. Здекауэр, защитив диссертацию «De scrophulosi», получил степень доктора медицины. В 1846—1848 гг. он руководил терапевтической клиникой в Медико-хирургической академии, в 1848—1860 гг. — кафедрой общей патологии, общей терапии и врачебной диагностики, в 1860—1863 гг. — кафедрой госпитальной клиники. В 1861 г. он организовал первую в Медико-хирургической академии лабораторию [2, С. 61—62]. Благодаря эрудиции, клиническому опыту, умению увлекательно излагать теоретический материал, Н. Ф. Здекауэр пользовался большим авторитетом у студентов.

Среди трудов, опубликованных в годы его деятельности в Медико-хирургической академии, наибольший интерес представляют работы «О распознавании болезней сердца, основанном на объективном исследовании по современному состоянию науки» (1846) и «Учение о тонах сердца» (1851). Н. Ф. Здекауэр также интересовали проблемы патологии и клиники туберкулёза лёгких. Он выступал с критикой западных теорий о наследственности туберкулёза, являлся сторонником гигиено-диетического метода лечения туберкулёза и аэротерапии, пропагандировал лечение на отечественных курортах.

В 1857 г. по заданию Медико-хирургической академии Н. Ф. Здекауэр был направлен в зарубежную командировку для изучения устройства современных клиник и госпиталей Берлина, Вены, Парижа и Лондона. Отчёт о его командировке фактически стал руководством по больничной гигиене [3].

В конце 1850-х гг. Н. Ф. Здекауэр занялся теоретической разработкой вопросов организации вентиляции, дренажа и отопления госпиталей. Его предложения получили поддержку авторитетных военных — инженер-генералов Э. И. Тотлебена и М. Г. Евреинова, который с 1859 г. занимал пост управляющего Петергофскими дворцами. Разработки Н. Ф. Здекауэра вскоре были использованы при строительстве госпиталей, в процессе реконструкции помещений Медико-хирургической академии, а также при строительстве театров и царских дворцов [2, С. 61—62].

Н. Ф. Здекауэру принадлежат большие заслуги в организации усовершенствования врачей. По его инициативе с 1856 г. в благотворительной Максимилиановской лечебнице, организованной для оказания помощи малоимущему населению столицы, врачи начали проходить практику по различным медицинским специальностям. Позднее, уже в 1870-е гг., совместно с Н. И. Пироговым и Э. Э. Эйхвальдом, Н. Ф. Здекауэр подготовил проект специального учреждения для повышения квалификации врачей, которым в дальнейшем стал Еленинский клинический институт.

Научную и преподавательскую деятельность Н. Ф. Здекауэр совмещал с обширной частной практикой. В числе его пациентов был художник К. П. Брюлов, написавший его портрет. В 1860 г. Н. Ф. Здекауэр был удостоен звания лейб-медика, консультанта по внутренним болезням царской семьи. Совмещать работу в академии с придворной службой не представлялось возможным, и Н. Ф. Здекауэру пришлось оставить педагогическую деятельность. При этом звание заслуженного профессора и почетного члена академии за ним было сохранено.

С этого времени в деятельности Н. Ф. Здекауэра всё большее значение приобретают проблемы общественной гигиены. Он активно участвовал в организации противоэпидемических мероприятий в связи с эпидемиями оспы и холеры в Петербурге. По инициативе Н. Ф. Здекауэра в 1866 г. был организован Главный холерный комитет, благодаря работе кото-

рого с эпидемией холеры в столице удалось справиться всего за 3 мес.

В середине XIX в. в кругах медицинской общности неоднократно поднимался вопрос о создании общественной организации, которая бы разрабатывала проблемы оздоровления страны, вопросы борьбы с эпидемиями. Предпринимавшиеся в 1850-е гг. Н. Ф. Здекауэром, Ю. К. Траппом и Е. В. Пеликаном попытки основания общества, целью которого было исследование «народного продовольствия», не имели успеха.

Большую помощь в воплощении в жизнь этих планов оказало российское участие в Международной гигиенической выставке в Брюсселе (1876). В подготовке программы выставки принимал участие Н. Ф. Здекауэр, назначенный вместе с А. П. Доброславиным председателем русского комитета. Российский отдел выставки занял одно из первых мест по числу полученных премий [4].

Совместно с А. П. Доброславиным Н. Ф. Здекауэр разработал проект устава Русского общества охранения народного здравия (РООНЗ), получивший поддержку властей и медицинской общности. В ноябре 1877 г. состоялось первое учредительное собрание РООНЗ, на котором председателем общества был избран Н. Ф. Здекауэр.

По существу РООНЗ стало первым гигиеническим российским обществом, научным центром, где обсуждались исследования врачей, формировались направления развития гигиенической науки. В задачи РООНЗ вошло осуществление мероприятий общественной и частной гигиены, помощь государственным и общественным учреждениям в решении гигиенических проблем, организации санитарных мероприятий, проведении съездов и выставок, создании лабораторий, библиотек. Большое значение придавалось пропаганде гигиенических знаний, чтению публичных лекций по вопросам гигиены. РООНЗ объединило в своих рядах не только врачей, но и представителей различных специальностей. Наряду с врачами в него входили естествоиспытатели, инженеры, химики, физиологи, архитекторы, деятели городских и земских самоуправлений. В работе общества участвовали видные учёные страны: В. М. Бехтерев, Д. И. Менделеев, Ф. Ф. Эрисман, Н. Ф. Гамалея, Н. В. Склифосовский, Г. В. Хлопин и др.

Общество включало пять отделений: статистики и эпидемиологии; биологическое отделение; отделение по проблемам оздоровления населённых мест, промышленных заведений и общественных зданий; по климатологии и бальнеологии, а также по вопросам гигиены воспитания и образования. РООНЗ как одной из первых в России общественных научно-практических организаций принадлежат выдающиеся заслуги в развитии российской гигиенической науки. В 27 городах были созданы отделы РООНЗ.

РООНЗ стало фактически первой научной организацией в России, рассматривавшей вопросы общественной гигиены. По его инициативе были проведены первые всероссийские съезды по борьбе с алкоголизмом (1909), курортологии и бальнеологии

(1904, 1909), съезды фабричных врачей и представителей фабрично-заводской промышленности (1909, 1911). Большое внимание было уделено таким важным проблемам, как борьба с детской смертностью, туберкулёзом, вопросам питания населения.

Будучи до конца жизни бессменным председателем РООНЗ, Н. Ф. Здекауэр лично принимал участие в работе ряда комиссий общества: по изучению причин распространения эпидемии сыпного тифа (1878), в рабочей комиссии по разработке мероприятий по предупреждению распространения сибирской язвы (1880—1881), выступил инициатором создания и председателем Комиссии по изысканию мер против чахотки (1891).

Н. Ф. Здекауэру принадлежала идея создания аналитической станции, открытой РООНЗ при Военно-медицинской академии, основной целью которой стала борьба с фальсификацией пищевых продуктов. Он также явился одним из главных инициаторов устройства общедоступных столовых, «лечебных колоний для слабосильных детей».

Интерес представляет доклад Н. Ф. Здекауэра «О проекте водопровода в Царском селе», опубликованный в трудах РООНЗ (1885), где он привёл свои наблюдения о роли водного фактора в распространении кишечных инфекций. Лабораторные исследования Н. Ф. Здекауэра подтвердили необходимость строительства нового водопровода в Царском селе взамен существовавшего ещё со времён Екатерины II [5].

Н. Ф. Здекауэр принимал активное участие в организации РООНЗ Всероссийской гигиенической выставки (1893), которую готовили в течение 5 лет. На ней было представлено около 50 тыс. различных экспонатов. Выставка работала 4 мес, и её посетило около 500 тыс. человек. Она наглядно показала значение соблюдения требований гигиены в обустройстве промышленных и общественных зданий, содержании учебных заведений, защите окружающей среды, питании населения и сыграла важную роль в распространении гигиенических знаний и развитии российской гигиены.

Помимо работы в РООНЗ, Н. Ф. Здекауэр вёл большую общественную работу. В 1884—1887 гг. он возглавлял земскую уездную санитарную комиссию в Царском Селе, а затем Санкт-Петербургскую губернскую санитарную комиссию. С 1884 г. Н. Ф. Здекауэр в течение 5 лет был председателем Медицинского совета Министерства внутренних дел. С момента основания Российского общества Красного Креста Н. Ф. Здекауэр долгие годы входил в состав его Главного управления.

В 1881 г. в журнале «Русская старина» (книги 4, 5 и 11) Н. Ф. Здекауэр опубликовал свои воспоминания «Санкт-Петербургская Медико-хирургическая академия в 1833—1863 гг.», которые, по мнению его современников, были достаточно объективны и содержали меткие характеристики академической профессуры [1].

Н. Ф. Здекауэр был почётным членом Медико-хирургической академии, Военно-медицинского учёного комитета, Академии наук, а также свыше 40

русских и иностранных научных обществ и общественных организаций.

Николай Федорович Здекауэр умер 27 января 1897 г. в. Царском Селе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Записки Н. Ф. Здекауэра. СПб.; 1891.
2. Профессора Военно-медицинской (Медико-хирургической) академии (1798—1998). СПб.; 1998.
3. Здекауэр Н. Ф. Отчет об ученом путешествии за границей с 12 мая по 25 августа 1857 года. СПб.; 1859.
4. Лотова Е. И. Русская интеллигенция и вопросы общественной медицины. Первое гигиеническое общество в России. М.; 1962.

5. Здекауэр Н. Ф. О проекте водопровода в Царском селе. *Труды Русского общества охранения народного здоровья*. 1885; (II): 105—108.

REFERENCES

1. Notes of N. F. Zdekauer. St. Petersburg; 1891. (In Russ.)
2. Professors of the Military Medical (Medical and Surgical) Academy (1798—1998). St. Petersburg; 1998. (In Russ.)
3. Zdekauer N. F. Report of a scientific journey abroad from 12 May to 25 August 1857. St. Petersburg; 1859. (In Russ.)
4. Lotova E. I. Russian intelligentsia and issues of public medicine. The first hygienic society in Russia. Moscow; 1962. (In Russ.)
5. Zdekauer N. F. About the project of a water pipe in Tsarskoye Selo. *Proceedings of the Russian Society for the Protection of Public Health*. 1885; (II): 105—108. (In Russ.)

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 05.07.2022; одобрена после рецензирования 20.07.2022; принята к публикации 20.02.2023.
The article was submitted 05.07.2022; approved after reviewing 20.07.2022; accepted for publication 20.02.2023.