

Научная статья

УДК 615.214:339.13(470+571)

doi:10.32687/1561-5936-2022-26-4-308-311

## Анализ полноты российского рынка безрецептурных лекарственных средств для лечения невротических расстройств

Татьяна Анатольевна Олейникова<sup>1</sup>, Елена Сергеевна Барыбина<sup>2</sup>✉

<sup>1,2</sup>Курский государственный медицинский университет, 305041, Курск, Российская Федерация

<sup>1</sup>ol\_tanja@mail.ru; <https://orcid.org/0000-0001-7354-8286>

<sup>2</sup>alena.baribina@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-9057-1768>

**Аннотация.** Психическое состояние является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья человека. Однако на сегодняшний день половина населения нашей страны имеет признаки его нарушения, из них около 5% нуждаются в профессиональной психиатрической помощи. Невротические расстройства ведут к значительному снижению качества жизни, инвалидизации населения, а также длительной и рецидивирующей потере трудоспособности. В последние годы значительные негативные последствия в отношении психического здоровья повлекла за собой пандемия COVID-19. По данным исследований, в 2020 г. каждый третий житель России жаловался на симптомы депрессии. Страх, тревога, подавленность, связанные с введением ограничительных мер и самоизоляции, привели к возникновению у населения хронического стресса, являющегося одним из предвестников развития невротических расстройств. В 2022 г. ухудшение психического здоровья отмечается на фоне сложившейся в мире политической ситуации. Частые проявления стресса приводят к различным психоэмоциональным нарушениям (тревога, повышенная раздражительность, неврозы, нарушения сна и т. д.). Чтобы избежать этих последствий, в комплексной терапии тревожных расстройств применяются препараты различных фармакологических групп (седативные, ноотропные, адаптогены, антидепрессанты и др.). В рамках концепции ответственного самолечения терапия невротических состояний осуществляется безрецептурными лекарственными препаратами.

**Ключевые слова:** фармацевтический рынок; седативные лекарственные препараты

**Для цитирования:** Олейникова Т. А., Барыбина Е. С. анализ полноты российского рынка безрецептурных лекарственных средств для лечения невротических расстройств // Ремедиум. 2022. Т. 26, № 4. С. 308—311. doi:10.32687/1561-5936-2022-26-4-308-311.

Original article

## Analysis of the completeness of the russian market of over-the-counter medicines for the treatment of neurotic disorders

Tatiana A. Oleinikova<sup>1</sup>, Elena S. Barybina<sup>2</sup>✉

<sup>1,2</sup>Kursk State Medical University, 305041, Kursk, Russian Federation

<sup>1</sup>ol\_tanja@mail.ru; <https://orcid.org/0000-0001-7354-8286>

<sup>2</sup>alena.baribina@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-9057-1768>

**Abstract.** Mental health is an integral part and the most important component of human health. However, today half of the population of our country has signs of its violation, of which about 5% need professional psychiatric care. Mental disorders lead to a significant decrease in the quality of life, disability of the population, as well as prolonged and recurrent disability. In recent years, the COVID-19 pandemic has caused significant negative consequences for mental health. According to research data in 2020 every third resident of Russia complained of symptoms of depression. Fear, anxiety, depression associated with the introduction of restrictive measures and self-isolation have led to the emergence of chronic stress in the population, which is one of the harbingers of the development of mental disorders. In 2022, the deterioration of mental health is noted against the background of the current political situation in the world. Frequent manifestations of stress lead to various psychoemotional disorders (anxiety, increased irritability, neurosis, sleep disorders, etc.). To avoid these consequences, drugs of various pharmacological groups (sedatives, nootropic, adaptogens, antidepressants and others) are used in the complex therapy of anxiety disorders. Within the framework of the concept of responsible self-treatment, the therapy of these disorders is carried out with over-the-counter medications.

**Key words:** pharmaceutical market; sedative medicines

**For citation:** Oleinikova T. A., Barybina E. S. Analysis of the completeness of the Russian market of over-the-counter medicines for the treatment of neurotic disorders. *Remedium*. 2022;26(4):308–311. (In Russ.). doi:10.32687/1561-5936-2022-26-4-308-311.

### Введение

На сегодняшний день на российском фармацевтическом рынке широко представлена группа безрецептурных лекарственных средств (ЛС) для лечения невротических расстройств (НР). Эти средства выпускаются в различных лекарственных формах, представлены монокомпонентными и комбиниро-

ванными лекарственными препаратами (ЛП). Анализ ассортимента позволил выявить структурные особенности данного сегмента и тенденции его развития.

### Материалы и методы

Маркетинговый анализ ассортимента ЛС по состоянию на 01.06.2022 проведён на основании дан-

Таблица 1

Таблица 2

**Структура ассортимента ЛС, применяемых для лечения НР, по наименованию фармакотерапевтической группы**

**Структура ассортимента ЛС, применяемых для лечения невротических расстройств по АТХ-классификации**

Фармакотерапевтическая группа	Абс.	Доля, %
Седативные средства растительного происхождения	140	68,29
Снотворные и седативные средства	42	20,49
Адаптогенные средства	14	6,83
Транквилизаторы	5	2,44
Антидепрессанты	2	0,97
Коронародилатирующие средства	1	0,49
Ноотропные средства	1	0,49
Всего...	205	100

АТХ-группа	ТН		ЛП	
	абс.	доля, %	абс.	доля, %
<b>N — нервная система</b>				
N05 — психолептики				
N05C — снотворные и седативные	80	86,95	193	94,14
N05B — анксиолитики	6	6,52	6	2,93
N06 — психоаналептики				
N06A — антидепрессанты	1	1,09	1	0,49
Всего...	87	94,56	200	97,56
<b>C — сердечно-сосудистая система</b>				
C01 — препараты для лечения заболеваний сердца				
C01A — сердечные гликозиды	1	1,08	1	0,49
C01E — другие препараты для лечения заболеваний сердца	2	2,20	2	0,97
Всего...	3	3,28	3	1,46
<b>A — пищеварительный тракт и обмен веществ</b>				
A13A — общетонизирующие препараты	1	1,08	1	0,49
A03 — препараты для лечения функциональных нарушений со стороны ЖКТ	1	1,08	1	0,49
Всего...	2	2,16	2	0,98
Итого...	92	100,00	205	100,00

ных Государственного реестра лекарственных средств России<sup>15</sup>, Энциклопедии лекарственных средств России<sup>16</sup>. Основу анализа составил методический подход, включающий 4 этапа:

- формирование ассортимента безрецептурных ЛП для лечения НР;
- структурный анализ ассортимента ЛП;
- внутригрупповой анализ ЛП;
- формирование макроконтура безрецептурных ЛП для лечения НР.

В работе использованы следующие методы: сегментационный, структурный, сравнительный, ассортиментный, метод контент-анализа.

**Результаты**

На первом этапе исследования установлено, что на сегодняшний день на российском фармацевтическом рынке зарегистрировано 205 безрецептурных ЛП для лечения НР, включающие 92 торговых наименования (ТН) и 27 группировочных и международных непатентованных наименований (МНН). Структуру данных ЛП формируют 7 фармакотерапевтических групп: седативные средства растительного происхождения, снотворные и седативные, адаптогенные средства, транквилизаторы, антидепрессанты, коронародилатирующие средства, ноотропные средства. Самой многочисленной является группа седативных средств растительного происхождения (68,29%) (табл. 1).

Согласно АТХ-классификации безрецептурные ЛП для лечения НР представлены группами: N — нервная система, C — сердечно-сосудистая система, A — пищеварительный тракт и обмен веществ (табл. 2).

В ходе внутригруппового анализа ассортимента установлено, что самой многочисленной является группа N. Большинство препаратов группы N приходится на подгруппу N 05C — снотворные и седативные средства. В ассортименте группы C наибольший удельный вес занимают препараты для лечения заболеваний сердца — C01E. Ассортимент группы A представлен общетонизирующими средствами и препаратами для лечения функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта.

Анализ ассортимента по МНН показал, что наибольший удельный вес в структуре ассортимента занимают препараты, имеющие МНН Мелатонин (15,22%, 14 ТН), выпускаемые под ТН Весплон, Мелаксен, Меларитм, Соннован и др.

Анализ ассортимента по производственному признаку показал, что лидирующие позиции занимают отечественные производители (табл. 3). Среди зарубежных производителей первое место по количеству представленных препаратов принадлежит Германии.

Сегментирование ассортимента по формам выпуска выявило преобладание жидких лекарственных форм, большинство из которых представлены в виде настоек и капель. Значительно реже на рынке встречаются эликсиры, растворы, экстракты и сиропы. Доля твердых лекарственных форм составила 39,03%, в том числе 28,29% — таблетки. Следует отметить, что четвертое место в структуре форм выпуска занимают растительные препараты в виде лекарственного растительного сырья (табл. 4). По со-

Таблица 3

**Структура ассортимента ЛС по производственному признаку**

Страна-производитель	Абс.	Доля, %
Россия	177	86,34
Зарубежные, в том числе:	28	13,66
Германия	10	4,88
Украина	5	2,44
Республика Беларусь	2	0,97
Израиль	2	0,97
Болгария	2	0,97
США	2	0,97
Нидерланды	1	0,49
Вьетнам	1	0,49
Словения	1	0,49
Соединённое Королевство	1	0,49
Швейцария	1	0,49
Всего...	205	100

<sup>15</sup> Государственный реестр лекарственных средств. URL: <https://grls.rosminzdrav.ru/grls.aspx>

<sup>16</sup> Регистр лекарственных средств России. URL: <https://www.rlsnet.ru>

Таблица 4

Структура ассортимента ЛС по лекарственным формам		
Лекарственные формы	Всего	Доля, %
Жидкие		
настойка	50	24,39
капли	39	19,02
эликсир	3	1,46
раствор	2	0,97
экстракты	1	0,49
сироп	1	0,49
Всего...	96	46,82
Твёрдые		
таблетки	58	28,29
сборы	20	9,76
драже	1	0,49
капсулы	1	0,49
Всего...	80	39,03
Лекарственные растительные препараты в виде лекарственного растительного сырья	29	14,15
Итого...	205	100

ставу большая часть ассортимента представлена монокомпонентными препаратами (60,29%).

В ходе изучения степени обновления ассортимента было установлено, что фармацевтический рынок России значительно пополнился новыми ЛП безрецептурного отпуска для лечения НР. За 2019—2021 гг. было зарегистрировано 27 ЛП, что составило 13,17% от общего числа ЛП, разрешенных к применению в стране на момент исследования (205 ЛП). За 5 мес 2022 г. было зарегистрировано 7 (3,41%) ЛП от всего ассортимента, зарегистрированного в России. Динамика регистрации показала, что пик появления новых ЛП приходится на 2008 г. (18,54%) (табл. 5). Среди новых ЛП, зарегистрированных в 2019—2022 гг., следует отметить принципиально новую комбинацию действующих веществ у б, что составляет 18,0% от количества ЛП, зарегистрированных в стране в этот период (34 ЛП). ЛП. Например, Корвалол Фитокомфорт (мелиссы лекарственной листьев экстракт + мяты перечной листьев масло + пустырника травы экстракт), СонНорм Дуо (мелатонин + мяты перечной листьев масло + пустырника травы экстракт), Релаксозан Ночь (валерианы лекарственной корневища с корнями + мелиссы лекарственной трава + мяты перечной листьев экстракт) и др.



Макроконтур безрецептурных ЛС для лечения НР, зарегистрированных на фармацевтическом рынке России.

Таблица 5

Динамика регистрации ЛП для лечения НР на фармацевтическом рынке России

Год регистрации	Зарегистрировано ЛП	
	всего	доля от общего числа ЛП на рынке, %
1967	1	0,49
1996	2	0,97
2005	1	0,49
2007	9	4,39
2008	38	18,54
2009	32	15,61
2010	24	11,71
2011	32	15,61
2012	10	4,88
2014	1	0,49
2015	6	2,93
2016	8	3,90
2017	3	1,46
2018	4	1,95
2019	11	5,37
2020	4	1,95
2021	12	5,85
2022	7	3,41
Итого...	205	100

Формирование макроконтура российского фармацевтического рынка безрецептурных ЛП для лечения НР позволило определить, что рынок ЛП представлен преимущественно отечественными монокомпонентными седативными средствами растительного происхождения, выпущенными в виде жидких лекарственных форм, среди которых преобладают настойки. По АТХ-классификации большинство ЛП относятся к группе N — нервная система (рисунок).

### Обсуждение

В основе эффективного лечения НР лежит понимание причин их возникновения, одной из которых является стресс. Для предотвращения различных негативных последствий стресса населением широко применяются безрецептурные седативные ЛС. Их ассортимент на российском фармацевтическом рынке весьма обширен и представлен в основном средствами растительного происхождения. Данные препараты широко используются в комплексной терапии различных психоэмоциональных нарушений ввиду их комплексного действия и относительной безопасности. Осознанный подход к применению данных ЛС позволит сохранить психическое здоровье и предотвратит развитие тяжёлых форм психоэмоциональных расстройств [1—5].

### Заключение

Изучение ассортимента безрецептурных ЛП для лечения НР позволило выявить его достаточную наполненность. На сегодняшний день в данном сегменте представлено 205 ЛП, выпускаемых в виде 11 лекарственных форм. Ведущие позиции среди них занимают седативные ЛС растительного происхождения. Исходя из вышеизложенного можно сделать вывод, что представленный на российском фармацевтическом рынке ассортимент ЛС позволяет

удовлетворить потребности потребителей в препаратах данной группы.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Олейникова Т. А., Курилова О. О. Оценка качества фармацевтического консультирования при покупке населением г. Курска седативных препаратов // Региональный вестник. 2020. № 16. С. 7—8.
2. Токарева М. Г., Прожогина Ю. Э., Каленикова Е. И. и др. Анализ ассортимента российского рынка лекарственных растительных препаратов седативного действия // Вопросы обеспечения качества лекарственных средств. 2019. № 2. С. 4—19.
3. Сошина Е. С., Мельникова О. А. Экспертная оценка снотворных и седативных лекарственных препаратов // Modern Science. 2020. № 1—1. С. 269—272.
4. Смоляков С. В., Бирюкова П. С., Левченко Е. В. Индуцированное бредовое расстройство // Innova. 2021. № 2. С. 21—24. DOI: 10.21626/innova/2021.2/05
5. Афанасьева Т. Г., Цвирова А. С., Дрёмова Н. Б. анализ российского сегмента фармацевтического рынка на примере седативных лекарственных препаратов растительного происхождения // Университетская наука: взгляд в будущее. Сборник научных трудов по материалам Международной научной конференции, посвященной 83-летию Курского государственного

**Вклад авторов:** все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Contribution of the authors:** the authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 30.06.2022; одобрена после рецензирования 03.08.2022; принята к публикации 01.09.2022. The article was submitted 30.06.2022; approved after reviewing 03.08.2022; accepted for publication 01.09.2022.

медицинского университета / под редакцией В. А. Лазаренко. Курск; 2018. С. 16—19.

#### REFERENCES

1. Oleynikova T. A., Kurilova O. O. Assessment of the quality of pharmaceutical consulting when buying sedatives by the population of Kursk. *Regional Bulletin*. 2020; (16):7—8. (In Russ.)
2. Tokareva M. G., Prozhogina Yu. E., Kalenikova E. I. et al. Analysis of the assortment of the Russian market of sedative herbal medicines. *Issues of quality assurance of medicines*. 2019; (2): 4—19. (In Russ.)
3. Soshina E. S., Melnikova O. A. Expert evaluation of sleep-inducing and sedative medications. *Modern Science*. 2020; (1—1): 269—272. (In Russ.)
4. Smolyakov S. V., Biryukova P. S., Levchenko E. B. Induced delusional disorder. *Innova*. 2021; (2): 21—24. DOI: 10.21626/innova/2021.2/05 (In Russ.)
5. Afanasyeva T. G., Tsvirova A. S., Dremova N. B. Analysis of the Russian segment of the pharmaceutical market on the example of sedative medicines of plant origin. In the collection: University Science: a look into the future. In: V. A. Lazarenko (ed.) *Collection of scientific papers based on the materials of the International Scientific Conference dedicated to the 83<sup>rd</sup> anniversary of Kursk State Medical University*. Kursk; 2018: 16—19.