

doi: 10.21518/1561-5936-2019-12-21-22

Краткое сообщение/Brief report

# Если нос уже не дышит

Надежда Калинина, «Ремедиум»

По данным Минздрава, для осенне-зимнего периода времени характерен рост заболеваемости ОРВИ и гриппом. При ОРВИ негриппозной этиологии болезнь развивается постепенно, чаще всего сопровождается кашлем, а начинается с обычной утомляемости и ринита (насморка), осложняющего носовое дыхание и ухудшающего состояние пациента. Именно поэтому лечение ринита является важным компонентом в комплексной терапии лечения ОРВИ и гриппа.

**Ключевые слова:** сосудосуживающие препараты, деконгестанты, ОРВИ, рейтинг отечественных спреев

**Для цитирования:** Калинина Н. Если нос уже не дышит. *Ремедиум*. 2019;(12):21-22. doi: 10.21518/1561-5936-2019-12-21-22

**Конфликт интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

## If you can't breathe through your nose

Nadezhda Kalinina, Remedium

According to figures provided by the Ministry of Health, the autumn-winter period is characterized by the prevalence of outbreaks of ARVI and influenza. In case of ARVI of no influenza etiology, the disease develops gradually, it is most often accompanied by cough, and begins with usual fatigue and rhinitis (runny nose), which makes nasal breathing difficult and worsens the patient's condition. That is why the treatment of rhinitis is an important component of the comprehensive treatment of ARVI and influenza.

**Keywords:** vasoconstrictor drugs, decongestants, ARVI, domestic sprays rating

**For citation:** Kalinina N. If you can't breathe through your nose. *Remedium*. 2019;(12):21-22. (In Russ.) doi: 10.21518/1561-5936-2019-12-21-22

**Conflict of interest:** the authors declare no conflict of interest.

По данным IQVIA, емкость аптечного рынка препаратов для лечения ринита<sup>1</sup> в России за первые 8 мес. 2019 г. составила 22,0 млн руб. в ценах конечного потребления. Основную долю рынка заняли местные сосудосуживающие препараты (деконгестанты, 99,9%), уменьшающие отек слизистой оболочки носа. Объем потребления таких средств за 8 мес. вырос на 4,5% в стоимостном выражении.

Механизм развития ринита связан с приливом крови к сосудам слизистой оболочки носа, что вызывает отечность, воспаление и покраснение. В результате формируется стойкая заложенность, ухудшение процесса дыхания. При приеме сосудосуживающих препаратов их действующее вещество стимулирует альфа-адренорецепторы, что способствует сужению сосудов слизистой оболочки носа, устранению

отека и гиперемии. Поскольку отек и гиперемия – универсальные симптомы воспаления, рассматриваемые средства эффективны при рините различной этиологии: вирусном, бактериальном, аллергическом. Эффективное устранение симптомов ринита обуславливает популярность назальных деконгестантов [1].

По итогам анализируемого периода в долевом соотношении самыми продаваемыми деконгестантами стали препараты, содержащие в своем составе такие сосудосуживающие компоненты, как ксилометазолин (доля продаж 41,5%), мометазон (9,8%) и оксиметазолин (9,7%).

Не удивительно, что самым популярным МНН стал всеми известный ксилометазолин, ведь эта молекула используется в клинической практике около 50 лет. За эти годы были проведены десятки экспериментальных и клинических исследований препарата, оценивающих и доказывающих

его эффективность и безопасность при риносинуситах [2–4].

На российском фармацевтическом рынке представлено порядка 30 ЛП, содержащих ксилометазолин, что существенно больше, чем других топических назальных деконгестантов. Несмотря на содержание одного активного вещества в стандартных концентрациях (0,05 и 0,1% для пациентов разного возраста), препараты отличаются содержанием вспомогательных веществ.

В последние годы внимание клиницистов привлекают лекарственные формы ксилометазолина на масляной основе, позволяющие значительно снизить частоту и уменьшить выраженность побочных эффектов (например, непосредственно после применения препарата может появиться ощущение жжения).

Рынок назальных препаратов представлен спреями (аэрозолями), каплями и назальными гелями.

<sup>1</sup> Анализировалась АТС-группа 2 уровня R01 – «Назальные препараты».

Самой популярной формой выпуска и при этом наиболее удобной в рассматриваемой группе стали спреи – их доля увеличилась на 2% по сравнению с предыдущим периодом.

Лидером среди отечественных спреев-деконгестантов на основе ксилометазолина в стоимостном выражении за период январь – август 2019 г. стал препарат компании «Синтез» Ринорус с приростом продаж 23% (табл.). Ринорус оказывает местное сосудосуживающее действие, благодаря чему снижается заложенность и облегчается носовое дыхание. Ринорус выпускается в традиционных дозировках по 0,05 и 0,1% (для взрослых и детей от 2 лет), его действие наступает через несколько минут после его применения и продолжается до 10 часов. Популярность данного препарата в терапии простудных заболеваний на протяжении многих лет (рис.) обусловлена наличием в составе в качестве вспомогательного вещества эвкалиптового масла – мощного антисептика, оказывающего противомикробное и противовоспалительное действие. Эффективно борясь с вирусами, бактериями и грибами, а также укрепляя местный иммунитет, препарат с эвкалиптовым маслом способствует нормализации носового дыхания при синуситах, евстахиитах, аллергических ринитах, в том числе мягко увлажняет и способствует быстрому восстановлению слизистой носовой полости<sup>2</sup>. К преимуществам данного бренда также относится его невысокая цена (табл.), что повышает его доступность в аптеках потребителям. На втором месте рейтинга расположился бренд СОЛОксиметазолин («Гротекс») с приростом продаж +3% в руб., замыкает тройку лидеров сосудосуживающий препарат Риностоп от компании «Отисифарм». В заключение отметим, что ринит – иногда самостоятельное заболевание, а иногда главный симптом основной патологии. Но в обоих случаях следует относиться к этому внимательно, лечить причины, а не следствие.

<sup>2</sup> Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Ринорус.

**ТАБЛИЦА.** Топ-5 отечественных спреев с МНН ксилометазолин по приросту продаж на российском фармрынке (в топ-5 спреев по объемам продаж), 8 мес. 2019 г.  
**TABLE.** Top 5 domestic INN xylometazoline sprays by sales gains in the Russian pharmaceutical market (in the top 5 sprays by sales), 8 months 2019

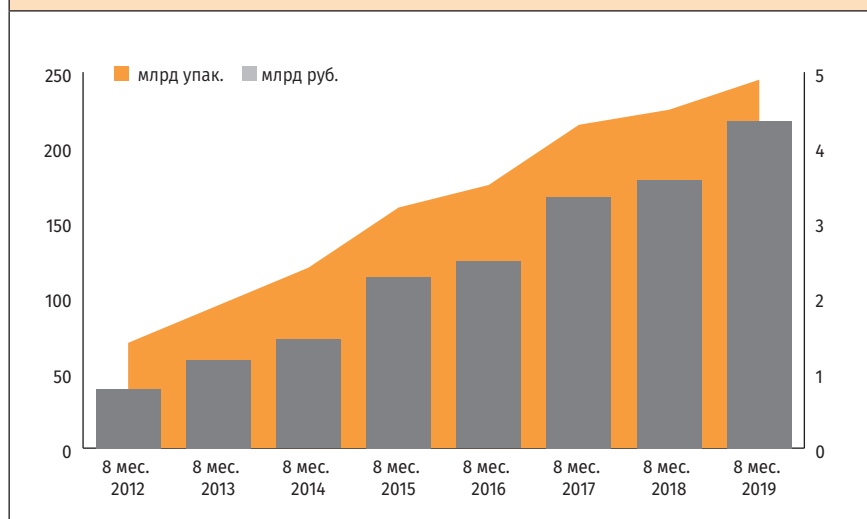
Рейтинг	ТН (корпорация)	Прирост 8 мес. 2019 г./8 мес. 2018 г.		Наличие вспомогательных растительных компонентов	Средняя цена за упаковку, 8 мес. 2019 г.
		руб.	упак.		
1	Ринорус («Синтез»*)	23%	8%	да, эвкалиптовое масло	84,44
2	СОЛОксиметазолин («Гротекс»)	3%	-13%	нет	111,19
3	Риностоп («Отисифарм»)	3%	0%	нет	97,46
4	Ксилометазолин («Випс Мед Фирма»)	0%	3%	да, эвкалиптовое масло	58,89
5	Ксилен («Верофарм»)	-22%	-37%	нет	84,45

\*Акционерами ОАО «Синтез» являются Marathon Group и «Нацмбио».

Источник: розничный аудит IQVIA

**РИСУНОК.** Объем продаж препарата Ринорус в стоимостном и натуральном показателях, 8 мес. 2012 г. – 8 мес. 2019 г.

**FIGURE.** Sales of Rinorus in value and physical terms, 8 mon. 2012–8 mon. 2019



Источник: розничный аудит IQVIA

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ / REFERENCES

1. Дронов И.А., Малахов А.Б. Возможности повышения эффективности и безопасности применения назальных деконгестантов у детей. *Эффективная фармакотерапия. Пульмонология и оториноларингология*. 2013; (39):4–8. Режим доступа: Dronov I.A., Malakhov A.B. Opportunities of improving the efficacy and safety of use of nasal decongestants in children. *Effective Pharmacotherapy. Pulmonology & Otorhinolaryngology*. 2013; (39):4–8.
2. Petruson B., Hansson H.A. Function and structure of the nasal mucosa after 6 weeks' use of nose-drops. *Acta Otolaryngol.* 1982;94 (5–6):563–569. doi: 10.3109/00016488209128948.
3. Keck T., Leiacker R., Schick M. et al. Temperature and humidity profile of the paranasal sinuses before and after mucosal decongestion by xylometazolin. *Laryngorhinootologie*. 2000;79 (12):749–752. doi: 10.1055/s-2000-9138.
4. Pradalier A. Pharmacological and clinical evaluation of nasal obstruction: application to xylometazoline. *Therapie*. 2006;61 (1):3–11. doi: 10.2515/therapie:2006002.