

Юлия Прожерина, к.б.н., «Ремедиум»

DOI: <https://doi.org/10.21518/1561-5936-2019-01-02-27-30>

Растительные средства для лечения кашля: эффективность, доказанная веками

Кашель, особенно долгий и мучительный, может являться симптомом широкого круга заболеваний. Однако чаще всего он сопровождается патологией дыхательной системы. Именно острый кашель при ОРВИ – наиболее распространенная причина посещения врача первичного звена здравоохранения. В связи с этим оптимальная фармакотерапия кашля – одна из ключевых проблем медицины [1].

ТЕРМИНЫ И КЛАССИФИКАЦИЯ

Терапия кашля прежде всего должна быть направлена на лечение причины, его вызывающей, то есть той нозологической формы, которая спровоцировала развитие этого симптома. При отсутствии эффекта от специфического лечения пациенту показаны дополнительные воздействия, цель которых – подавление сухого (непродуктивного) кашля или облегчение экспекторации влажного (продуктивного) кашля.

Для облегчения продуктивного кашля назначают мукоактивные средства (от лат. *mucis* – слизь и *active* – действие), которые ранее обозначались как «муколитики и отхаркивающие препараты». Основное предназначение ЛС этой группы – воздействие

на реологические свойства бронхиального секрета и облегчение экспекторации мокроты. Мукоактивные препараты, в свою очередь, подразделяются на отхаркивающие средства, мукорегуляторы, муколитики и мукокинетики, различающиеся по происхождению и механизмам действия (табл. 1) [1].

О ПРЕИМУЩЕСТВАХ РАСТИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Среди всех групп мукоактивных препаратов выделяют отхаркивающие средства растительного происхождения, особенность которых заключается в веками проверенной эффективности [2]. Именно они долгое время доминировали в терапии бронхолегочных заболеваний, сопровождающихся трудноотделяемой мокротой. Среди препаратов растительного происхождения

Ключевые слова:

кашель, фармакотерапия, экстракт листьев плюща

отхаркивающее действие оказывают трава роснянки, тимьян, душица, термосис, чабрец, корень алтея, корень солодки, корневища с корнями девясила, листья мать-и-мачехи, плюща, подорожника, эвкалипта и др. [2, 3].

В каждом случае особенности оказываемого эффекта зависят от входящих в состав растений компонентов. Однако в целом действующим началом отхаркивающих средств растительного происхождения являются алкалоиды и сапонины, способствующие регидратации слизи за счет увеличения трансудации плазмы, усиления моторной функции бронхов и повышения активности мерцательного эпителия [3].

Одним из преимуществ назначения ЛС растительного происхождения является то, что они содержат биологически активные вещества, которые включаются в обменные процессы организма более естественным путем, чем синтетические средства. Как правило, пациенты (в том числе дети) хорошо переносят препараты на основе лекарственного растительного сырья. При лечении готовыми формами растительных ЛС редко наблюдаются побочные эффекты и осложнения. Современная фармацевтическая

SUMMARY

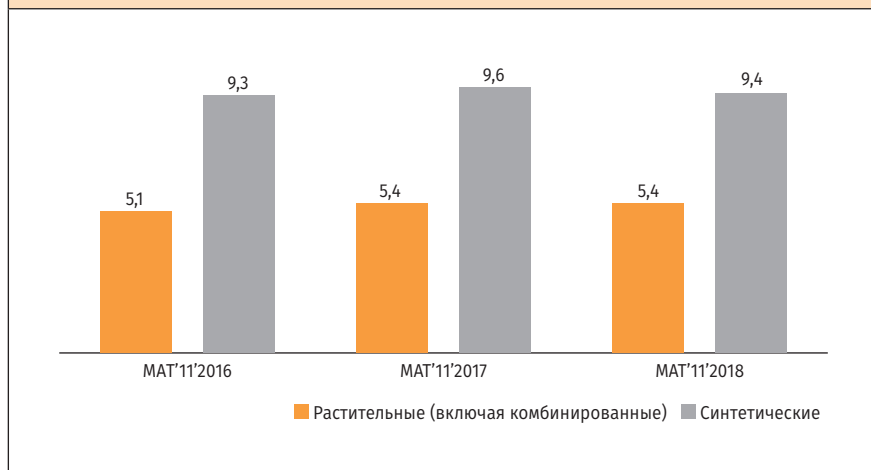
Keywords: cough, pharmacotherapy, ivy leaf extract

A cough, especially long and painful, can be a symptom of a wide range of diseases. However, it most frequently accompanies the pathology of the respiratory system. An acute cough in acute respiratory viral infections is the most common reason for primary care visits. Optimal cough pharmacotherapy is one of the key problems of medicine [1].

Julia PROZHERINA, Cand. of Sci. (Biol.), Remedium
HERBAL MEDICINE FOR COUGH: CENTURIES-OLD EFFICACY

ТАБЛИЦА 1 Мукоактивные препараты: классификация и механизмы действия [1]

№	Группа	Подгруппа	Общий механизм действия
1	Отхаркивающие средства (экспекторанты)	<ul style="list-style-type: none"> • секретомоторные средства (ЛС растительного происхождения, ЛС минерального происхождения); • гипертонические растворы; • гвайфенезин 	Облегчают удаление бронхиального секрета из респираторного тракта во время кашля и/или чихания
2	Мукорегуляторы	<ul style="list-style-type: none"> • карбоцистеин и его лизиновая соль; • антихолинергические средства; • глюкокортикостероиды; • антибиотики (макролиды) 	Уменьшение гиперсекреции вязкого бронхиального секрета
3	Мукокинетики	<ul style="list-style-type: none"> • классические (N-ацетилцистеин, эрдостеин); • пептидные (дорназа альфа, ферменты) 	Разжижение чрезмерно вязкого бронхиального секрета в просвете дыхательных путей
4	Мукокинетики	<ul style="list-style-type: none"> • амброксол; • бронхолитики; • сурфактант 	Повышение мукоцилиарного клиренса

РИСУНОК 1 Динамика рынка мукоактивных средств в России в стоимостном выражении, млрд руб.

Источник: розничный аудит IQVIA

¹ Учитывались объемы продаж препаратов АТС-группы R05C «Отхаркивающие препараты, кроме комбинаций с противокашлевыми средствами».

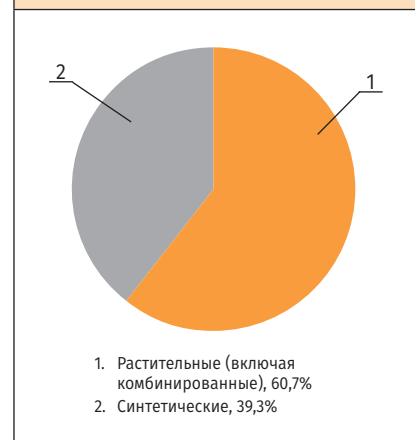
² Препараты АТС-группы R05C были разделены на основе экспертной оценки на растительные, синтетические и комбинированные. При этом к растительным ЛС относили препараты, содержащие в качестве основных действующих веществ исключительно натуральные компоненты или не более одного синтетического. К синтетическим ЛС относили препараты, содержащие в качестве основных действующих веществ исключительно синтетические компоненты или не более одного натурального. К комбинированным ЛС относили препараты, включающие как натуральные, так и синтетические компоненты в сопоставимых пропорциях.

промышленность выпускает ЛС растительного происхождения высокого качества, содержащие строго дозированное число составляющих, что обеспечивает безопасность и высокую эффективность лечения [3]. Поэтому средства на основе растительных компонентов и на сегодняшний день занимают особое место на рынке мукоактивных ЛС.

ТРЕНДЫ РЫНКА МУКОАКТИВНЫХ ЛС

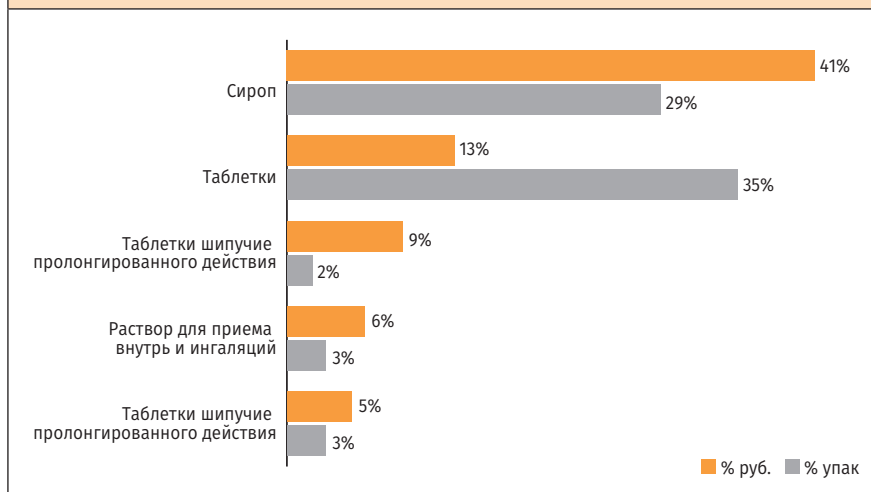
По данным розничного аудита IQVIA, за период с декабря 2017 г. по ноябрь 2018 г. (МАТ'11'2018) объем рынка мукоактивных средств¹ составил порядка 14,8 млрд рублей в ценах закупки или более 18,9 млрд рублей в ценах конечного потребления. За рассмотренный период было реализовано более 157 млн упаковок ЛС этой группы.

Данный сегмент представлен как средствами, содержащими в своем составе синтетические соединения, так и препаратами на основе растительных составляющих и их комбинациями². В стоимостном выражении наибольший объем приходится на синтетические средства, занимающие около

РИСУНОК 2 Долевое соотношение групп мукоактивных средств по происхождению активных действующих компонентов по итогам периода с декабря 2017 г. по ноябрь 2018 г. (МАТ'11'2018), %упак.

Источник: розничный аудит IQVIA

РИСУНОК 3 Топ-5 лекарственных форм в сегменте мукоактивных средств по итогам периода с декабря 2017 г. по ноябрь 2018 г. (МАТ'11'2018)



Источник: розничный аудит IQVIA

64% сегмента. Однако в натуральном выражении более 60% от объема продаж составляют ЛС на основе растительных компонентов (рис. 2), что отражает истинный спрос на продукцию данной

категории и свидетельствует о том, что потребители более склонны к приобретению средств натурального состава. Отметим также, что динамика продаж растительных отхаркивающих средств (включая

комбинированные ЛС) в стоимостном выражении отличается большей стабильностью, чем синтетических, для которых отмечено некоторое сокращение объемов реализации по сравнению с предыдущим годом (рис. 1).

Наиболее популярными лекарственными формами мукоактивных средств являются сироп и таблетки, на которые за рассмотренный период пришлось порядка 29% и 35% от объема продаж в натуральном выражении соответственно. В стоимостном выражении наибольшая доля по объему реализации приходится на сироп (41% в руб., рис. 3).

Примечательно, что в топ-4 мукоактивных средств три первые строчки рейтинга занимают препараты на основе компонентов синтетического происхождения (амброксол; ацетилцистеин; комбинация гвайфенезина, бромгексина и сальбутамола). Но объем продаж средств на основе аброксола

Геделикс®

капли для приема внутрь и сироп от кашля растительного происхождения





www.hedelix.com

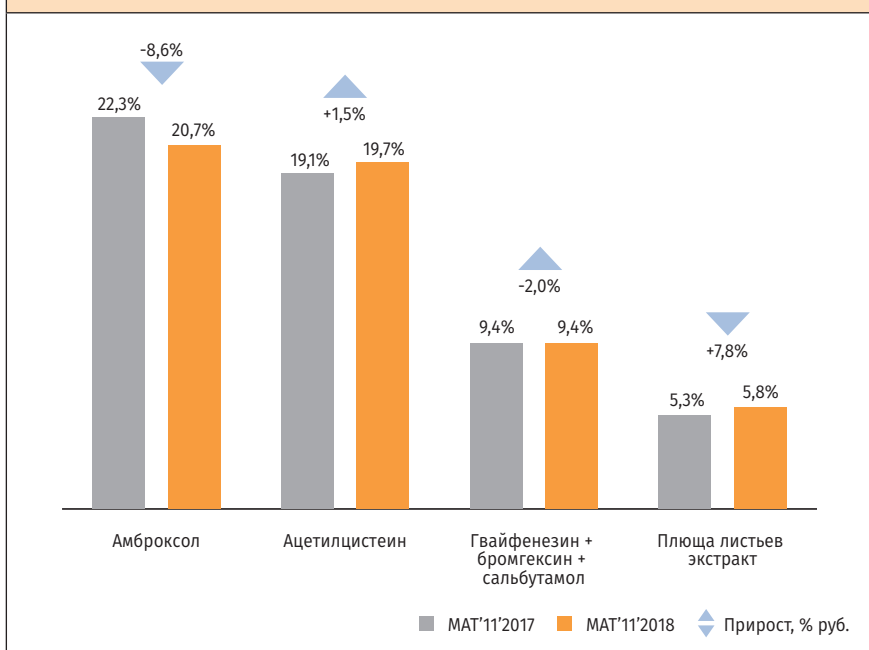
- действующее вещество: **экстракт листьев плюща**
- **спазмолитическое и отхаркивающее действие**
- сироп можно применять **детям с рождения***
- возможно применение больным с **сахарным диабетом***
- обладает **противовоспалительным эффектом**

*ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ.

РУ: П№012391/02 (СИРОП) П№012391/01 (КАПЛИ) ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

РЕКЛАМА

РИСУНОК 4 Топ-4 торговых наименований в сегменте отхаркивающих средств по итогам периода с декабря 2017 г. по ноябрь 2018 г. (МАТ'11'2018) и прирост к аналогичному предыдущему периоду, %руб.



Источник: розничный аудит IQVIA

и трехкомпонентной комбинации сокращается, а ЛС на основе ацетилцистеина демонстрируют лишь незначительный рост в рублях. Препараты на основе экстракта листьев плюща, напротив, уверенно занимая 4-е место в рейтинге по стоимостному объему продаж среди всех отхаркивающих средств, демонстрируют высокий прирост объемов реализации, причем не только в рублях (+7,8%, рис. 4),

но и в упаковках (+8,0%). Таким образом, ЛС на основе экстракта листьев плюща являются самой быстрорастущей категорией среди лидеров рынка отхаркивающих средств в стоимостном выражении и одновременно возглавляют рейтинг продаж мукоактивных препаратов на основе растительных компонентов в рублях.

Ведущую позицию по объему продаж среди средств на основе

экстракта листьев плюща занимает препарат Геделикс® производства компании Krewel Meuselbach GmbH. За рассмотренный период в России было продано более 1 млн упаковок этого ЛС на сумму почти 362 млн рублей (табл. 2).

Высокая востребованность бренда Геделикс® объясняется не только его доказанной эффективностью в борьбе с кашлем, но также удобством применения и возможностью использования пациентами разных возрастных групп.

Этот безрецептурный препарат представлен в виде двух лекарственных форм: капли для приема внутрь (50 мл) и сироп (100 мл). Геделикс® может назначаться не только взрослым, но и детям начиная с 2 лет (капли для приема внутрь) или с рождения (сироп от кашля). Взрослым и подросткам Геделикс® рекомендуется принимать неразбавленным. Грудным и маленьким детям препарат целесообразно давать разбавленным в небольшом количестве воды [4, 5]. Длительность применения ЛС зависит от тяжести заболевания, но должна составлять не менее 7 дней. После исчезновения симптомов болезни рекомендуется продолжить лечение препаратом в течение еще 2-3 дней. Важно отметить, что Геделикс® не содержит спирта и сахара, что существенно расширяет его показания к применению [5].



ТАБЛИЦА 2 Рейтинг продаж препаратов на основе экстракта листьев плюща по итогам периода с декабря 2017 г. по ноябрь 2018 г. (МАТ'11'2018) в России

Рейтинг	Торговое наименование	млн руб.	млн упак.
1	Геделикс	361,96	1,11
2	Проспан	320,01	0,94
3	Гербион сироп плюща	178,68	0,57
4	Проспан саше	1,75	0,01
Всего		862,41	2,63

Источник: розничный аудит IQVIA

ИСТОЧНИКИ

1. Кашель в таблицах и схемах. Карманные рекомендации. Под редакцией Синопальникова А.И., Клячкиной И.Л.
2. Кашель. Карманные рекомендации. Под редакцией Синопальникова А.И., Клячкиной И.Л., Москва, 2016.
3. Котлуков В. и соавт. Возможности фитотерапии кашля у детей при острых респираторных инфекциях. Врач. 2013;11:37-40.
4. Инструкция по применению к препарату Геделикс®.
5. Официальный сайт компании Krewel Meuselbach GmbH. Ссылка: <http://www.krewel-meuselbach.ru/hedelix/>